

苫小牧健康友の会

友の会だより



「地域のつながりと共感を広げ、安心して住み続けられるまちづくり」を

苫小牧健康友の会 会長 三隅 雅彦



方々のご紹介やスライドショーでのパネルディスカッションが好評でした。又、年間を通して各ブロックでのレクや健康相談会が旺盛に展開されました。

明けましておめでとうございます。

苫小牧友の会の活動は、「友の会新聞」を215名の宅配者が、毎月4、450部の宅配を担って下さっており、道央圏2番目の宅配率を誇ります。日頃の、各ブロックの世話人さんとのこまやかな連携と、ボランティア部の皆さんの宅配作業を始めとする各専門部の奮闘に心より感謝を申し上げます。

昨年は結成31年目に入り、5月には「春のつどい」に120名が参加しました。金澤新市長からご挨拶を頂戴すると共に、地域で功労のあった

発行所
苫小牧健康友の会
所在地
苫小牧市見山町
1丁目8-23
電話 72-3291

発行責任者
三隅 雅彦

には、230名から回答がありました。この中で、物価高による暮らしの悲鳴や、バスの減便・路線変更に伴う生活の不便さが述べられ、地域の暮らしの大変さと切実さを把握することができました。頂いたご意見は、今後の活動に生かしていきたいと思っています。

昨今、大いに懸念されることとして、軍事費のGDP比2%の年度予算を確保する一方で、与党の連立政権のもとで医薬品費の保険外しや入院ベッドの11万床削減が閣議決定されています。経済対策という名目で社会保障費を削減するのは、私達の理念であるいのちの平等を守り「安心して暮らせるまちづくり」に逆行するもので、とても容認することはできません。今後、署名の取り組みを強化してまいります。本年も、友の会ならではの繋がりや仲間づくり・担い手づくりを広げながら、地域の困難に寄り添う私達の運動の真価を発揮すべく、一緒に力を合わせて参りましょう。

ご協力をよろしくお願い申し上げます。

勤医協苫小牧病院 院長 松本 巧



友の会のみなさま、新年明けましておめでとうございます。

皆様にとつて昨年ほど一年だったでしょうか。昨年は、日本中の病院の経営難が社会的な問題としてクローズアップされました。さらに医師不足、看護師不足の問題も重なり、過酷な労働実態のなかで地域

当院も昨年中は友の会のご支援・ご声援をいただき、おかげさまでこの厳しい1年を乗り越えてきました。当院は今年4月16日で45周年を迎えます。これからの地域にない病院として、地域の皆さんの健康と暮らしのために、全職員一丸となり、友の会の皆様と手をとり合って進みます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



友の会のみなさま、新年明けましておめでとうございます。

昨年度開催された「春のつどい」において貴会の30年間に及ぶ活動の歴史に触れ、私達が友の会員様をはじめ地域の方々いかに支えられてきたか、改めて実感することができました。秋の月間では会員様と共に

自己負担を増やすというのは納得がいきません。福祉専門職の視点で声を上げ、改善阻止に向けた運動を強めていきます。引き続き皆様のお力添えをお願い申し上げます。今年は午（うま）年です。友の会員の皆様にとつても、医療・福祉業界にとつても、様々なこと（午）くいく年になることを願って、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

苫小牧ひまわり薬局 薬局長 五十嵐 栄一



友の会の皆様、新年あけましておめでとうございます。

避難の際にご携帯頂くよう宜しくお願いいたします。スマホをお持ちの方は、「お薬手帳」というアプリもごさいます。職員にお申し出ください。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

国の医療費を削減する流れの中で政府は、処方箋医薬品のうち、成分や効能が類似した市販薬（OTC類似薬）の公的医療保険の適用外しを検討している事を皆さんご存じでしたでしょうか？執筆の時点では、議論が継続されており保険給付



みんなの友の会活動

2025

1年を振り返って

2026

③ 八区ブロック

2025年は宅配者・世話人交流会で学習会を開催しました。健康相談会を講師に頼んで行いました。宅配者ご苦労さん会と忘年会を予定しています。2026年は、会員のみなさんとなつがりたいと思います。(越智則子/緑町)



② 東部ブロック

2025年も会員さんとのふれあいを大事に、会員・いつでも元気誌拡大に取り組み、月一回のハッピーダンスを開催しました。2026年は昨年以上に会員さんの希望を取り入れます。学習も取り組みます。(大久保淑子/三光町)



① 沼ノ端勇払ブロック

2025年はミニディ「なごやか」の交流を中心に友の会員の交流を深めることが出来ました。こぶし温泉での交流はブロックの一番の企画でした。2026年もブロックの交流よろしく願います。(山畔年子/北栄町)



2025年はふれあいサロン、蕎麦を食べる会、果物狩り等の行事を行いました。2026年も新年会を皮切りに健康で楽しくをモットーに、フレイル予防と地域での居場所づくりにつとめます。(斉藤淑子/しらかば町)



⑥ 西部ブロック

2025年は感染対策をしながら春の自然観察、秋のバス旅行。「こどものお弁当支援」を春休み・夏休みに継続して取り組みました。2026年も昨年同様に取り組みます。(内田弘隆/有珠の沢町)



⑤ うさとブロック

2025年は「健康相談会」を行い、交流を深めることができました。2026年も引き続き、仲間づくりと学習活動を中心に、交流を深める行事をしていきます。(畠山忠弘/北光町)



④ 山手ブロック

⑨ 厚真町

2025年はリハビリ技師によるヨガ体操を定期に行い、ルール地域の方に喜ばれました。2026年もヨガ体操の継続を同様に実施していきたいと思っています。(事務局)



⑧ 錦岡ブロック

2025年は毎月の世話人会議を開き、学習会等企画し、夏には昨年に続き「平和のつどい」も開催しました。友の会だよりの手配り協力者も約30人いて、大きな力になっています。2026年も地域の方々との繋がりを深めたいと思います。(石圭子/のぞみ町)



⑦ ときわ澄川ブロック

2025年は川沿公園遊歩道ウォーキング、健康教室、サロン、宅配者ご苦労さん会などを行いました。2026年も楽しくつどい学べる場を提供し、会員のみなさんとなつがりたいと思います。(相澤綴子/ときわ町)



⑩ あびら町

2026年も会員を増やし、親睦を深め、積極的な活動にしたいと思います。(事務局)



★うさとブロック新年会
1月31日(土) 10:00
有珠の沢会館
連絡先 090-1705118183
(木村)

★西部ブロック新年会
1月20日(火) 11:30
しらかば町総合福祉会館
連絡先 080-1583117491
(斉藤)

★錦岡ブロック新年会
1月22日(木) 13:00
錦西すずらん会館
連絡先 090-1621715049
(石)

★健康サロン(居場所づくり)部
1月14日(水)、2月18日(水)
10:00~12:00
見山東福祉会館

★スタンディング行動
「平和憲法を守る」
1月は休会
2月6日(金) 13:00
病院前交差点 15分程度

お問合せ・お申込みは、友の会事務局へご連絡をお願いします。
☎ 0144-723291

※1月~2月の予定※