

苦小牧健康友の会 友の会だより

発行所
苦小牧健康友の会
所在地
苦小牧市見山町
1丁目8-23
電話 72-3291
発行責任者
三隅 雅彦

“きれいな”はここから ボランティア部の取り組み

目立たないところでコツコツと。そんなボランティア部の行動が、勤医協苦小牧病院に“キレイ”と“やさしさ”を届けています。ボランティア部は、花壇整備や車いす清掃など、病院の環境をきれいにする取り組みを行っています。病院の玄関前清掃では、ボランティア部と職員で、協力しながら、雑草やゴミを丁寧に取り除き、来院者を気持ちよく迎えられるように、環境を整えました。男性ボランティアさんも加わって、重い袋を運ぶなどの力仕事にも積極的に取り組んでいます。

中庭では、季節の花々を植えた花壇づくりも行っています。今年は職員が「花言葉カード」を作成し、花と一緒に心も楽しめる空間に。カードを見て立ち止まる人の姿に、やりがいを感じています。

職員からは、「いつも細やかに整えて頂きとてもありがたいです」と感想が寄せられています。これからも、優しさのあふれる取り組みを通じて、病院を支え続けていきます。(事務局)



中庭花壇



ボランティア部のみなさんと職員で清掃

第41健康まつりの様子

第42回 とまこまい



インターネットでも過去の友の会だよりも含めご覧いただくことができます。スマートフォンなどでQRコードを読み取りください。



健康まつり

9月21日SUN 10:00~13:30

場所：勤医協苦小牧病院

みなさん、あそびに来てください！

いろいろな楽しい企画を準備しています

- 吹奏楽演奏 啓北中学校、よさこい 夜桜金魚とまこまい
- 太鼓演奏 樽前ばやし、バンド演奏 ギターカンファレンス
- 医療講演『大腸がんのお話し』宮崎名誉院長
- ふれあい喫茶・サロン
- 健康チェック・転倒予防教室、ふまねつと体験、フォトコンテスト、防災展示
- お楽しみ抽選会
- 出店（焼き鳥、バザーなど）



健康まつりのお知らせ

今年も勤医協苦小牧病院駐車場で出店や啓北中学校ブラスバンド演奏など出し物を行う予定です。どなたでもご参加いただけます。



主催：苦小牧健康友の会、苦小牧社員支部、勤医協苦小牧病院、勤医協在宅総合センター
苦小牧ひまわり薬局

お問い合わせ：☎0144-72-3291（第42回とまこまい健康まつり実行委員会）

雨天時と感染拡大状況によっては、企画内容やスケジュールを変更する場合があります。

《9月の予定》

★月間ロビー行動

9月 毎週月曜日・金曜日
勤医協病院外来待合

★スタンディング行動

「平和憲法を守る」
9月5日(金) 13:00～
病院前交差点 15分程度

★居場所づくり部 健康サロン

9月17日(水) 10:00～12:00
見山東福祉会館

★健康まつり

9月21日(日) 10:00～13:00
勤医協病院駐車場 他

★うさとバス旅行

9月30日(火) 10:00～
虎杖浜(白老)

★フラダンスサークル

9月3日(水) 17日(水) 24日(水)
13:00～15:00
豊川コミュニティーセンター

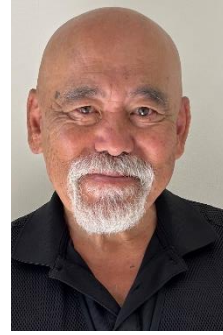
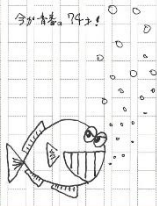
★あかい実/合唱

定例練習会 毎週水曜日
13:30～15:30

お問合せ・申込みは、友の会事務所へご連絡をお願いします。尚、地域やブロックでの催しはどなたでもご参加いただけます。

☎0144-72-3291

私が、双葉町3丁目を配って8年程。1丁2丁目で宅配者がいないのを知った時、すぐに手を挙げました。2年前に亡くなった母は、40年前から友の会のお手伝いをしていました。オートバイで40軒を1時間程。元氣誌と一緒に配っています。今、勤医協のデイサービス運転手ですが、ボランティアで紙芝居をしています。番は、黄18金バットだア！



シリーズ68
宅配者紹介
東部
加藤 隆夫 さん



子どもたちに笑顔とお弁当を
うさとブロック

8月7日(木)、うさとブロックでは、有珠の沢会館と豊川会館の2会場で、夏休み中の子どもたちを対象に、お弁当の配布を行いました。今回は七夕にちなんで、お弁当を楽しみに受け取りに来た子どもたちに短冊を書いてもらいました。短冊には、「お母さんが元気でいられますように」「友達と仲良くなれますように」など、子どもたちの願いごとが並びました。アンケートでは、「いま楽しいこと」や「いま困っていること」などの設問を用意しました。「お友達と遊ぶこと」「ゲーム」といった回答がある一方で、「キャンプに行けない」「自転車技の練習中」など、子どもらしい悩みも見られました。

参加した職員からは、「親が仕事で留守の時間にお弁当をお友達と楽しく食べてもらえたらと思う」「地域のスーパが減り、買い物や健康相談も難しくなっている今、小さな活動が人とのつながりや安心感につながっている」との感想が寄せられました。「困ったとき、誰かを思い出せる関係性があることが、地域の支えになる」。この取り組みは、そんな信頼の土台を築いていると思います。



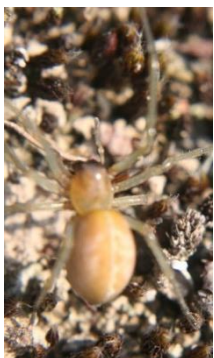
(うさと)
・木村

《お知らせ》

友の会バスのご利用について
通院にお困りではありませんか？
バスは病院受診の際、友の会会員はご利用いただけます。
※バス事前予約必要
バス予約等のお問い合わせは友の会事務所へお願いします

住所変更はお済ですか？
お引越しされたら友の会事務所へお知らせください。

友の会事務所 ☎0144-72-3291



左：クモ



右：ススキ

ススキは乾燥したところに生え、葉の中心の脈は白く、葉の縁には細かいギザギザがあり指が切れる。株立ち、小穂には芒(ぼう・のぎ)がある。秋の七草の「尾花」で、水中には生えない。カヤともいい、カヤぶき屋根は数十年もち腐りにくい。ヨシは水辺に生え、株を作らず、地下茎を伸ばし群生する。葉には白い脈がなく、先端は垂れる。カバキコマチグモ(茶色で網を張らない・体長1cm)はススキの葉を折り曲げて産室を作り、その中で百個程の卵を産み、子グモがふ化した後、脱皮し、母親を食べ尽くして(クモでは本種のみ)分散する。初期、産室を開けると母グモにかじられ、一日中痛い。クモ類は網を張るものと張らないものが半々。

シリーズ
52

ススキ(薄)と
クモ(蜘蛛)
谷口勇五郎

苦小牧の自然

