

# 苦小牧健康友の会

# 友の会だより



「地域との繋がりを強め、安心して住み続けられるまちづくり」を

苦小牧健康友の会 会長 三隅 雅彦



明けましておめでとう  
ございます。

苦小牧健康友の会は、昨年12月で設立満30周年を迎えました。この間、コロナ感染症による活動の自粛と5類移行を経て、ようやく月例での居場所づくりや各ブロックを主体としたレクリエーション・健康教室活動が軌道に乗ってきました。とりわけ9月1日に5年ぶり開催された「健康まつり」には約300名が集まりました。久々の企画でしたが、松本院長による医療講演やステージ企画も盛況で、焼き鳥や野菜の出店など待ちに待った

イベントにたくさん笑顔が溢れました。また、レク部主催の竜仙峡・千歳サーモンパークへの日帰りバスツアー「観楓会」も57名の参加で成功させることができました。

9月と10月にかけて行われた「秋の友の会活動拡大強化月間」では、民医連法人の皆様と共に地域訪問活動や仲間増やしにも取り組み、1000件の目標を超える約1100件の繋がりが対話を達成することができました。この訪問では「物価高に加えて年金が安くて通院を控えている」「近くにスーパーが無くて買い物が大変」等々の声が寄せられ、地域での暮らしの大きな変化を感じた結果となりました。このように、国民のくらしが厳しさを増す中、膨らむ軍事

発行所  
苦小牧健康友の会  
所在地  
苦小牧市見山町  
1丁目8-23  
電話 72-3291

発行責任者  
三隅 雅彦

費を、国民の増税によって補おうとする意図は見え過ぎることができません。引き続き「憲法改悪廃止」「介護保険改悪廃止」「今の健康保険証を残して」「学校給食無償化」等の各種署名の運動を広げていきたいと思います。

8月の原水爆禁止世界大会in広島には、友の会から代表派遣することができ、壮行会・報告会では世界の核廃絶に対する参加者の熱い決意が語られました。日本被団協の運動に対して、ノーベル平和賞が贈られ国際世論が高まっています。地域でのスタンディングなど友の会としても、継続した平和活動と呼びかけていくと共に、ウクライナ・ガザの即時停戦を求める声を発し続けなければなりません。最後になりましたが、2025年度は「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」運動を、友の会ならではの「繋がりを強め」「困難に寄り添う」地域での取り組みをしつかりと柱に据えて、一緒に進めてまいりましょう。今年もどうぞよろしくお願いたします。

## 勤医協苦小牧病院 院長 松本 巧



友の会のみなさま、新年明けましておめでとうございます。皆様にとつて昨年はどうな一年だったでしょうか。昨年はお陰様で5年ぶりに当院で健康まつりを開催することができました。2021年に赴任した私にとっては初めての院内開催でした。様々な企画にたくさん

皆様にとつて昨年はどうな一年だったでしょうか。昨年はお陰様で5年ぶりに当院で健康まつりを開催することができました。2021年に赴任した私にとっては初めての院内開催でした。様々な企画にたくさん

## 勤医協苦小牧在宅総合センター センター長 西島 龍樹



友の会のみなさま、新年明けましておめでとうございます。昨年は能登半島地震や自然災害など心を痛める出来事がありました。政治に目を向けると自民党の政治資金問題が明らかになり、多くのみなさまが憤りを感じられたことと思います。

友の会のみなさま、新年明けましておめでとうございます。昨年は能登半島地震や自然災害など心を痛める出来事がありました。政治に目を向けると自民党の政治資金問題が明らかになり、多くのみなさまが憤りを感じられたことと思います。

## 苦小牧ひまわり薬局 薬局長 五十嵐 栄一



友の会の皆様、新年明けましておめでとうございます。

2024年10月より「長期収載品の選定療養費制度」が開始された事をご存じでしょうか？長期収載品とは、後発医薬品のある先発医薬品の事を示します。この制度では、後発医薬品があるにも関わらず先発医薬品を希望した場合「特別

な料金」が発生し患者負担が増えてしまします。後発品を選べば特別な料金の発生はありません。選定療養費は受ける医療に差をつけるものです。選定療養の適応拡大に注意し国民皆保険制度を守っていきましょう。引き続き、痰きりや一部の抗生剤などの供給が安定しておらず皆様には大変ご迷惑をおかけしております。今回の選定療養費制度により後発医薬品が更に使用促

進され、一部の医薬品について出荷制限が発生する事も危惧しています。安定した医薬品供給体制を国が責任をもって構築するよう皆様と一緒に声をあげていきましょう。今年度も友の会の活動にご参加させて頂き、共に学び合いそして皆様ご協力していきたいと考えています。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

# みんなの友の会活動 2024

## 1年を振り返って

# 2025

### ③ 八区ブロック

2024年は年間拡大目標を早々に達成することができました。ブロックの行事はできなかつたけれど、友の会行事には参加することができました。2025年は行事を開催できるように進めていきたいと思ひます。  
(越智則子/緑町)



### ② 東部ブロック

2024年は宅配者・世話人交流会で学習会を開催しました。2025年も引き続き月一回のハッピーダンスを行います。皆さんへハッピーダンス参加の方や、世話人さんを募集しています。  
(大久保淑子/三光町)



### ① 沼ノ端勇払ブロック

2024年はミニディを開催し、学習やレクレーション、パークゴルフに加え、日帰りのバス旅行を行い交流を深めました。皆さんへ友の会新聞の宅配者を募集中！  
(山畔年子/北栄町)



2024年は果物狩りやふれあいサロン、新年会など会員さんの要望を取り入れながら交流を行いました。2025年は年間を通して行事を行います。皆さんへ友の会宅配者交流会等を含め、健康で楽しい生活を送るために地域でのつながりを広げていきます！  
(齋藤淑子/しらかば町)



### ⑥ 西部ブロック

2024年は感染対策をしながら春の自然観察、秋のバス旅行。「こどものお弁当支援」を春休み・夏休みに継続して取り組みました。2025年も昨年同様に取り組みます。  
(内田弘隆/有珠の沢町)



### ⑤ うさとブロック

2024年は「新聞宅配者世話人ミニお出かけ」を中止しました。その分「健康相談会」を増やしたことや「ポッチャ」を行い、交流を深めることができました。2025年も引き続き、仲間づくりと学習活動を中心に、交流を深める行事をしていきます。  
(島山忠弘/北光町)



### ④ 山手ブロック

### ⑨ 厚真町

2024年はリハビリ技師によるヨガ体操を定期に行い、ルール地域の方に喜ばれました。2025年もヨガ体操の継続を同様に実施していきたいと思ひます。



### ⑧ 錦岡ブロック

2024年は宅配者交流会や平和のつどい・健康相談会を開催し新しい世話人を迎えることができました。2025年は新年交流会を企画準備しています。皆さんへ世話人・ご近所で友の会新聞の宅配をしてくださる方を募集中！  
(石圭子/のぞみ町)



### ⑦ ときわ澄川ブロック

2024年は川沿公園遊歩道ウォーキング、健康教室、サロン、そして宅配者交流会としてパークゴルフを行いました。新しい会員が、会員を増やしていく等月間は目標達成。2025年も継続した取り組みを同様に続けていきたいです。  
(相澤綴子/ときわ)



### ⑩ あびら町

2024年は会員を増やしてパークゴルフを行い親睦を深めてきました。2025年も積極的に取り組みたいと思ひます。



※ 1月～2月の予定 ※

お問合せ・お申込みは、友の会事務局へご連絡をお願いします。  
☎ 0144-72-3291

★スタンディング行動  
「平和憲法を守る」

1月は休会  
2月7日(金)13:00～  
病院前交差点 15分程度

★健康サロン(倉場所)へり部  
1月15日水、2月19日水

10:00～12:00  
見山東福祉会館

★西部ブロック

・新年会  
1月21日(火)11:00～  
しらかば総合福祉会館

★うさとブロック

・新年会  
1月30日(木)10:00～  
有珠の沢会館

