

うすのさわ・さくらぎ・とよかわ

ブロックで新たな取り組み

昨年からはじめた「地域のお子さんへのお弁当支援」、新プログラムで「ふまねっと」「健康班」の活動を再開。飲食を伴わない新スタイルの「宅配者新年会」など、うさとブロックで行われた。コロナ禍における新たな取り組みについて紹介します。



豊川会場の笹山さんは、「このお弁当配布は今後も継続したい方いい。きつと大変な方はいらねえです。やる意義を感じました。」「赤ちゃんを連れてお母さんが、『隣の友の会員の方からお弁当配布がある事を聞いて来ましたが、自宅に居る小学生の子どもに』とお弁当を受取られた。地域でいつながりが出来た。」と語ってくれた。

さんが、チラシを持って今回も来てくれ、アンケートには『これからも定期的に行って欲しい』と書かれていました。また、地域の方からカンパをいただき、やってよかった」と感想を述べられた。



参加していた大久保さんは、「前回来てくれたお返りありがとうございました。もう一度来てほしいです。」と感想を述べられた。

昨年5月5日有珠の沢町、8月7日豊川町、8日桜木町で、地域のお子さんを対象に「お弁当配布」子ども支援」を行いました。2回目は、1月11日暴風雪のなか3地域で一斉に行いました。自粛が続く、学校が長い休みに入り、お子さんを抱える地域のご家庭のお手伝いを少しでもできればと企画しました。うさとブロック長の内田さん。

子ども支援「お弁当配布」の取り組み

苦小牧健康友の会だより

発行所 苦小牧健康友の会
所在地 苦小牧市見山町1丁目8-23
電話 72-3291

発行責任者 竹田 登紀子

ご住所の変更がありましたら事務局までお知らせください



初めて参加された桜木会場の藤島さんは、吹雪でお子さんが来られないかと、会場周辺を通行する人に声をかけ、お母さんとお父さん、お兄弟さんたちに『よかったね。頑張っていたらいいことがあったね』と言ったのが印象的だった。この支援はすごく意味のあることだと感じた。支援を必要としている子どもがいることに気が付いた」と感想があった。

新スタイルの「宅配者新年会」の取り組み

1月15日、ブロック長の内田弘隆さんの挨拶から始まった新年会。ブロックで友の会新聞の宅配をされている方と地域の世話人さんで交流と学習会を目的に開催された。感染が下げ止まり、やっとイベントを開催できると12月から準備を進めてきたが、新型コロナウイルス感染症が形を変えて急速に感染拡大しているなか、前日まで事務局や講師との調整を行い、予定していた「介護保険の仕組み

について」の講演を延期し、時間の短縮して宅配者・世話人の自己紹介や今年の抱負などを語る交流を行った。これまで行ってきた新年会での飲食を中止し、お弁当をお土産として持ち帰る形で開催した。講演が無くなるという声があったが、この間の近況や最近やり始めている事などをそれぞれ話し、参加された会員さんの笑顔がこぼれ、2年ぶりの再会に終始会場は和んだ。

繋がりを続ける活動

うさとブロックの世話人会で、「子どもの貧困についてや臨時休校が続く、子育て中の家庭が孤立する状況が発生している」と新聞に載っていたことが話題となりました。「いつでも元気」の販売還元金を使い、地域の役に立てることを考え企画した。日々の生活が目まぐるしく変わっても、人と人の関わりは変わらぬことを感じたい。こんな時だからこそ、形を変えても繋がっていく事が重要である。「健康で安心して住み続けられるまちづくりを」を実践しているうさとブロックの取り組みを紹介しました。



うさとブロックの世話人会で、「子どもの貧困についてや臨時休校が続く、子育て中の家庭が孤立する状況が発生している」と新聞に載っていたことが話題となりました。「いつでも元気」の販売還元金を使い、地域の役に立てることを考え企画した。日々の生活が目まぐるしく変わっても、人と人の関わりは変わらぬことを感じたい。こんな時だからこそ、形を変えても繋がっていく事が重要である。「健康で安心して住み続けられるまちづくりを」を実践しているうさとブロックの取り組みを紹介しました。

年に一回は健康管理のため

健康診断とがん検診を受けましょう!!



特定健康診査は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発病・重症化の予防を目的として行われる健診です。併せて苦小牧市がん検診もおすすめています。

苦小牧市の特定健康診査のクーポンは、2月28日までとなっております

「医療」「介護」「治療費」等でお困りの方は「ご相談ください」

しんがの相談所

市民連携

あなたやあなたの周りでお困りの方はいませんか？

- 生活の困窮により、医療費の支払いが困難な方
- 国民健康保険の短期保険証、資格証明書の方
- 病気や障がい、失業などで収入が減った方
- 医療費の支払いをすると生活が困難になる方
- 就学援助、高校の奨学金給付金を受けている世帯の児童・生徒・同居家族
- 保険証をお持ちでない方 (保険加入から支援致します。)

相談窓口 ☎0144-71-6066
勤医協苦小牧病院 医療福祉課

