

友の会だより

苦小牧健康友の会

苦小牧健康友の会
発行責任者
竹田 登紀子
電話72-3291



コロナに翻弄された一年

苦小牧健康友の会 会長 竹田 登紀子



昨年は、多くの人が新型コロナウイルス感染症拡大の広がりにより大変な生活を余儀無くされました。感染の恐怖は高齢者を直撃し、働き手はリストラや失業など生活基盤の悪化に追い込まれました。自粛要請は病院の経営を脅かし、商店や企業に疲弊も招きました。あらゆる人達の生存を

脅かし続ける新型コロナウイルスは終息の気配すらなく新しい年を迎えてしまいました。コロナ禍の中でも昨年9月頃には友の会活動が再開できました。その一つは電話訪問でした。たくさんの方に電話する中で、元気に暮らしている方でも外出は極力控えていることがわかりました。健康診断の呼びかけや受診控えのないようにと呼びかけながら、玄関先への訪問より少し長い会話もできました。最後に「わざわざ電話してくれてありがとう」と皆さんから感謝され私たちの方が逆に励まされました。

昨年は新たな友の会行事を計画し、市内の自然散策を行いました。1回の参加者を10名程度に抑えガイド付き2時間程の散策は皆さんに大変喜ばれました。例年取り組んでいる健康相談会も7会場で開催できました。各会場は3密をさけ感染対策をしての開催でした。忙しい勤務の合間を縫って病院からは管理栄養士、放射線技師、言語聴覚士、検査技師の方などが会場に足を運び講義が行われました。宮崎院長は「コロナ感染症について」、札幌病院の土屋先生からは「中高年者の目の病リモートで講義して下さいました。リモートでの講義はこれからの友の会活動の貴重な財産となりました。今年も新型コロナウイルスに怯えることなく穏やかな生活が戻ってくることを願っています。」

勤医協苦小牧病院 院長 宮崎 有広



新型コロナウイルス感染症に覆われた去年でした。病院も職員は感染対策に追われ、緊張した毎日が続いた一方、厳しい経営状況の中でなんとか頑張つて

きました。人と人を遠ざけるこのウイルスのため、去年は友の会のつどいも、健康祭りもできませんでした。地域の皆さんから、数多くの温かい励まし等を頂き、ありがとうございます。まだ暫く、この状態が続く可能性がありですが、政府は有効な対

策を打てず、逆に後期高齢者医療費窓口負担を2割に引き上げようとしています。社会保障改悪を許さず、1月から発効する国連の核兵器禁止条約など明るい希望も大事にしながら今年も皆さんと力を合わせたいと思います。オンラインもうまく使い、結びつきを大切にして、健康を守る運動を共に続けましょう。

勤医協福祉会 日胆ブロック長 川端 理



昨年はコロナ禍であると同時に、介護保険20年の節目でした。一般社団法人日胆勤医協在宅を承継し、社

会福祉法人として本格的なブロック運営をスタートした年度でもありました。この20年間で要介護認定者は増加しているものの、介護報酬改定によって、むしろ受けられるサービスは後退させられました。「自助」「互助」が強調さ

れ、介護保険導入当初掲げた「介護の社会化」は実現されていません。2021年は報酬改定を控えています。私たちは「誰でも等しく介護福祉を受けられる」ために、友の会の皆さんとの連携を一層強め、努力してまいります。ご協力をお願い致します。

苦小牧ひまわり薬局 薬局長 蜂谷 正洋



昨年は新型コロナウイルスの生活は大きな影響を受けました。

薬局においてもピンチのシールドの設置や、常時窓を開けて換気、職員は検温などを行い、患者の皆様に安心して薬局に来ていただけるように感染対策に努めてまいりました。現在、いろいろな国

でワクチンの開発がすすめられていますが、効果や副反応等の問題があるようです。終息の決め手になるかどうかまだわからない状況です。一刻も早くこの感染症が終息して、皆さんの生活が元に戻り、健康に過ごしていただきたいと思います。

地域に広がる苫小牧健康友の会ブロック・班マップ

ブロックや班、サークルなどの詳しい活動内容については友の会事務局(72-3291)までお問合せ下さい。



フラダンスサークルハイビスカス

④うさとブロック
有珠の沢・桜木・豊川町の地域「うさと」は3町の頭文字
代表：内田弘隆さん

③西部ブロック
しらかば・日新・柏木・川治・はまなす・宮の森・桜坂の地域
代表：斉藤淑子さん

②ときわ澄川ブロック
ときわ・澄川町の地域
代表：相澤綴子さん

①錦岡ブロック
のぞみ町・美原町から錦岡・樽前までの地域
代表：佐藤邦司さん



白老班

⑥八区ブロック
木場・緑町・春日・清水町の旧「八区」と呼ばれた地域
代表：越智則子さん

⑤山手ブロック
見山・山手・花園・北光・啓北・松風町の地域
代表：畠山忠弘さん

⑦東部ブロック
音羽・双葉・美園町から明野元町までの地域
代表：竹内美枝子さん

⑧沼ノ端勇弘ブロック
沼ノ端・勇弘・植苗・美沢の地域
代表：山畔年子さん

⑫末広班
代表：八木慎吾さん

⑪中南班
代表：森山道則さん

⑩光洋ひまわり班
代表：今井和子さん

⑨日吉コスモス班
代表：二又セツ子さん



コロナ禍の中 見回りを続けるコスモス班



北大研究林での自然散策ウォーキング



追分班早春のつどい



追分班
代表：似鳥弘三さん

早来班
代表：高橋篤子さん

厚真班
代表：伊藤富志夫さん

むかわ班
代表：斉藤貴沙子さん