



感染予防対策のもと 自然散策ウォーキング

友の会だより

苦小牧健康友の会

苦小牧健康友の会
発行責任者
竹田 登紀子
電話72-3291

新型コロナウイルス感染症が広がって自宅に閉じこもることも多くなりました。苦小牧健康友の会では運動不足の解消も兼ね、7月から自然散策ウォーキングを始めました。感染予防対策のため定員を制限し、第2回目の8月29日、ウトナイ湖に出かけました。

ガイドさんがいるってすごい！ウトナイ湖には何度も来ていますが「これ何？」と思いつつ素通りしていた散策路も草花や木、昆虫の名やその特性が分かるのがぜん興味がいってこんなにも楽しいウォーキングになるんだ、ということを人生初めて知りました。

ヨモギの葉の裏の虫コブやヨシとスキの葉の見分け方など今まで気づきもしなかった！コルクみたいな手触りのキハダの木や、中に綿状の物が詰まっているガガイモ。下剤になるゲンノショウコウ。焼酎につけておくと痛み止めになる馬ぶどう。

被爆75年

75年前の8月9日、10歳の時自宅で被爆した渡邊清一さん。その後、北海道に渡り、そして今になって、何故、被爆者手帳の取得をしようと思ったのか、お話の続きをお伝えします。



西浦上中学校、そして2年間学んだ長崎三菱重工長崎造船所技術専門学校を卒業し、いよいよ社会に出て就職しようとした時、私は自分の「戸籍」がない事を知りました。4歳

の時に大阪から母に連れられたが、家族の複雑な事情で父の籍に入っていない山を所有し、材木問屋の理事長としていた父が、使用人として使っていた朝鮮人の人にも「ポッチャン」と可愛がられ不自由なく生活していたのですが、長崎に本籍がない私は、昭和29年、北を守る自衛官募集を見て北海道に渡る決心をしました。6年間、主に車両の運転を任せられ、その時期妻とも出会いませんでした。旭川

の自動車学校教習所で教官を8年、その後、苦小牧に移ってタクシー会社で定年を迎えました。子どもや孫にも恵まれましたが、被爆者の差別を受けることがあつたら申し訳ないと、被爆者であることを表に出さず今まで隠して生活してきました。私と一緒に防空壕に逃げた妹が、昭和41年に東京で被爆者手帳の交付を受けました。兄さんも申請しようよと連絡してきた時もそのままにしておきました。しかし、私が被爆したことをど

友の会自然散策ウォーキング

と き：10月17日（土）9時友の会室集合
行 先：金太郎の池 友の会バス利用（無料）
定 員：10名（定員超過の場合は抽選とします）
申 込：友の会事務所 電話72-3291
1時間半から2時間程度の行程
歩きやすい服装、水・おやつは各自準備

シリーズ14宅配者紹介



有珠の沢町の近藤真利子さん（73才）

私は有珠の沢町3丁目に住んでいます。勤医協苦小牧病院で外来の案内ボランティアをしています。今年、新型コロナウイルスの活動が、来ない状態です。新しい3月から活動が、来ない状態です。新しい3月から活動が、来ない状態です。

今年6月より引き受けた、14軒の宅配です。市内に住んでいる妹に声をかけ一緒に手伝ってもらっています。こんなに住宅があるのに、友の会が少なく、宅配時にお話ができ

たり、挨拶できると楽しいです。近所でもこの家は友の会さんでないと分かりません。声を掛けてみませんか？と色々と考えています。普段運動していませんが、宅配運動しています。汗ですが、とても心地よい

保健所に行つて申請書類をもらったものの記載方法がよく分からず、司法書士にも頼んでみたが断られました。困り果て、苦小牧健康友の会事務所に連絡してみたところ、すぐに北海道被爆者協会を紹介してもらいました。被

しかし、ひとつ大きな問題がありました。長崎にいませんでした。卒業した、小学校や中学校に問い合わせし、爆が、当時の校舎は原爆に焼かれ、資料の保存年数から在籍して

に批准し、核のない平和が困難となつています。私は、日本が一刻も早く核兵器禁止条約に批准し、核のない平和

（1面からつづく）
らう様言われました。検査の結果、甲状腺乳頭がんと診断され、医師が「ホルモンが出っぱなしの状態。8割が女性に発症するのに珍しい。被爆でもしていない。被爆だ」と説明するの、自分には長崎で被爆した」と話したところ、医師のアドバ



原爆投下直後の長崎市内

爆当日、2軒離れて住んでいた1級上の友達と妹にも証明者になつてもらいたい申請書類はほぼ準備ができました。

いたという証明できるものがないとのこと。放射線影響研究所も研究機関であるため証明できないとの返事です。今、保健所はコロナの問題もあり、

「戸籍」のない書類は受取ってもらえず、申請は暗礁に乗り上げています。

原爆は無辜（むこう）の民を焼き尽くし、生き残つてもその人の一生を変えてしまいます。核兵器は絶対に使用してはいけません。



袋角が生えた若い雄

小牧の自然

谷口勇五郎

3

エゾシカ

シカといえば奈良公園で餌を与えたことを思い出す。近くの山でも10年前は珍しく、姿を見ただけでも1日中、

和な社会を強く望んでいます。（おわり）

観楓会は中止します

恒例の「観楓会」は、コロナウイルス感染症のため、今年度は中止とします。皆様のご理解ご協力をお願いします。

ふまねっとやサークル活動について

各サークルなどの活動は、感染対策を講じながら一部再開しているところがあります。詳しくは事務局までお問合せ下さい。

友の会新聞宅配郵送作業

10月27日(火) 9:30~

インフルエンザワクチン接種時期のお知らせ

勤医協苦小牧病院では10月1日よりワクチンの接種ができますが、厚生労働省の指導により下記の接種時期についてご協力下さい。

10月1日~ 65歳以上の方

65歳未満の方は
10月26日までお待ち下さい
60歳から65歳未満の方で慢性呼吸器機能不全等の持病がある方はご相談下さい

10月26日~ 上記以外の方

幸せな気分でした。今ではオオウバユリや牧草を食い荒らし、食肉の利用が試みられています。草食性で4つに分かれた胃をもち、セルロースを分解する微生物がおり、そのタンパク質も摂ります。

秋には皮膚がとれた骨のみの枝角（エダヅノ）になる。ウシやヤギの角は雄雌とも骨を包む皮膚が角質化して一生伸び続ける。シカは夫婦多妻なので、角は見かけの誇示や優劣を決めるのに使うようです。普通、子鹿は1頭、生時約6kg、生後1週間は茂みに隠れ、母親が授乳のために、1日3回、子ジカのもとに来るが、夜は一緒という。