

札幌への受診が便利に



中央病院・札幌病院に向かう連絡バスを出発する連絡バス

勤医協中央病院・勤医協札幌病院連絡バス

《運行時間》

- 【往路】**
8時30分（苫小牧病院 発）→10時00分（中央病院 着）
→10時30分（札幌病院 着）
- 【復路】**
14時00分（札幌病院 発）→14時30分（中央病院 発）
→16時00分（苫小牧病院 着）

毎日1往復（祝日を除く月曜日から金曜日）の運行で、ご本人の受診やご家族の通院、お見舞等にも無償でご利用頂けます。

勤医協中央病院や勤医協札幌病院の受診には予約が必要です。詳しくは、勤医協苫小牧病院（72-3151）までお問い合わせください。

10月より、札幌の勤医協中央病院と勤医協札幌病院とをつなぐ連絡バスが運行されました。専門医による診療と手術を特徴とした勤医協中央病院と、眼科、耳鼻科、産婦人科などの診療科をもつ勤医協札幌病院への受診が便利になりました。

運行が決まってすぐに利用し始めた友の会員のKさん（85才）より、連絡バスを利用しての手記を寄せて頂きました。

苫小牧病院に昨年の健康まつりに勤医協中央病院外科の先生の講演があり、その時の内容に魅了され、私の病気についていたのですが、をこの先生にお願いしました。連絡バスを利用した。専門医による診療と手術を特徴とした勤医協中央病院と、眼科、耳鼻科、産婦人科などの診療科をもつ勤医協札幌病院への受診が便利になりました。

運行が決まってすぐに利用し始めた友の会員のKさん（85才）より、連絡バスを利用しての手記を寄せて頂きました。

苫小牧病院に昨年の健康まつりに勤医協中央病院外科の先生の講演があり、その時の内容に魅了され、私の病気についていたのですが、をこの先生にお願いしました。連絡バスを利用した。専門医による診療と手術を特徴とした勤医協中央病院と、眼科、耳鼻科、産婦人科などの診療科をもつ勤医協札幌病院への受診が便利になりました。

10月に勤医協中央病院へセカンドオピニオンの申込、受診と順調に進みました。白宅を朝8時に出て帰宅は午後6時頃になります。寒さに向つての毎週の通院には自信が無くなり、再び元の病院にお世話になつていまし

た。毎週の通院が月1回となつた時、その病院の主治医から許可をもらい、今年の8月からまた勤医協中央病院に通院するこ

とになりました。安心して窓外の景色を楽しみながら、のんびりゆったりの時を過ごして病院に到着すると、ボランティアさんが飛んでゆつくり受付、ほつと

した気持ちで診察を待つことができました。

☆新しくなつて良くなつた点、①より速く、広く、細かく撮れる以前のCT装置での検査をするか判断します。

☆Tよりも速く撮ることができるようになり患者さんの負担が少なく、速く撮れるようになったといふことは、同じ時間でも早くなつた分広い範囲を撮影でき、②細かく撮影できるのできれいな画像が得られるようになります。③X線を照射する時間が減つたので被ばくが少なくなりました。皆さん大腸全体を立体的な画像として観察できるため、大腸CT検査が出来るようになりました。皆さん安心して検査を受けてください。

友の会だよ

苫小牧健康友の会
苫小牧市見山町1-8-23
電話72-3291
発行責任者
竹田 登紀子

次回の予約、会計、薬局とすべて回つても12時半。あとは帰りのバス午後2時半まで自由時間で利用させて頂いています。

医協中央病院への連絡バスが運行するとお聞きし、早速自宅を出る時間は同じです。往路が4時頃なんです。往路が高速経由で1時間10分、復路は1時間20分で到着

でした。医協中央病院への連絡バスが運行するとお聞きし、早速自宅を出る時間は同じです。往路が4時頃なんです。往路が高速経由で1時間10分、復路は1時間20分で到着



新しいCT装置の紹介

友の会健康教室のご案内

骨盤臓器脱とは？

—高齢の女性は要注意—

日時：12月12日（木）14:30～15:30
講師：長島 香 先生

（勤医協札幌病院副院長・産婦人科科長）

会場：勤医協苫小牧病院2階 会議室

予約・参加費不要

お気軽にご参加ください

主催：苫小牧健康友の会 健康づくり部

お問合せ：0144-72-3291



健康づくり部
小形尚子

シリーズ9宅配記者紹介



今回は、明徳町にお住いの佐藤邦司さん（68才）の登場です。

私は、錦岡ブロックで明徳町3丁目を担当しています。配達を始めたのは4年以上前だと思います。初は娘が気軽に担当していましたが、その後引き継ぎました。1年前から友の会会員になり、担当部数が多い方だと知りました。

私は、苦小牧からいなくななり、その後引き継ぎました。担当部数は70部で多いです。思わず配達していました。1年前から友の会会員になりました。担当部数が多い方だと知りました。

私は、苦小牧からいなくななり、その後引き継ぎました。担当部数は70部で多いです。思わず配達していました。1年前から友の会会員になりました。担当部数が多い方だと知りました。

ふまねっと教室のお知らせ

- ◆ふまねっと健康教室
21日(土) 10:30~
勤医協苦小牧病院会議室
- ◆沼ノ端・勇払ふまねっと
2日(月) 9日(月)
16日(月) 23日(月)
いずれも10:00~
高山スタジオ
- ◆八区ふまねっと
26日(木) 14:00~
八区福祉センター
- ◆うさとふまねっと
9日(月) 13:30~
有珠の沢総合福祉会館
- ◆西部ふまねっと
17日(火) 11:00~
しらかば地域包括支援センター

友の会新聞宅配郵送作業日

12月23日(月) 9:00~
午後より宅配ポスト卸しが出来ます
お願い
住所等の変更がありましたら友の会事務局(72-3291)までお知らせ下さい。

スは出発し、途中3カ所の停留所で参加者全員を乗せ秋晴のもと日高路へと向かいました。

季の館」で休憩の後、見学先の「門別競馬場」へと向かったのはよかつたのですが、目の前には車の長蛇の列が現われてきました。すぐには道路が空くだろうと楽観的に思つ

10月27日、9時半にバスは出発し、途中3カ所

震災から1年が過ぎた
11月16日、早来班で健康相談会を開催しました。

震災から1年安平町で健康相談会 早来班



9月29日、高速の途中から雨が降りだし小樽での散策の心配をしていましたが、バスを降り蒲鉾を買つているうちに雨も上がりました。蒲鉾は重いのでバスに預け、身軽に足元さわやかに散策していました。

小樽堺町通り散策の旅 見山・松風班

見山・松風班



9月22日、班では市議会傍聴を取り組み、その中でも市営住宅入居の抽選・管理について詳しく話を聞きたいと小野寺幸恵市議と生健会の室井さんを講師に班会を行いました。入居抽選では、3年間当選しなかつた場合は2回抽選できる仕組みがあることなどを学びました。また、室井さんからは、「生活保護」ではなく「生活保障」を使いましょうとアドバイスが。

第75回院内コンサート

- 日時：2019年12月21日(土) 午後2時
- 場所：勤医協苦小牧病院 外来待合ホール
- 出演：コール・ウォイジャーズ
あかい実 どれみふあ・どん
- 演目：「冬景色」「群青」「銀色の道」他

秋晴れのもと日高路へ
追分班・楓会

世話人 三間 浩



たのですが、バスはカタツムリの歩みを強いられてしましました。しばらくのろのろ運転をしたのですが、競馬場

を断念して日高町の温泉にいくことに予定を変更。
入浴、昼食の後はビンゴゲームで一喜一憂して秋の一日を過ごしました。「四季の館」で買い物をし、無事追分に帰つてきました。

世話人 高橋 篤子
9月29日、高速の途中から雨が降りだし小樽での散策の心配をしていましたが、バスを降り蒲鉾を買つているうちに雨も上がりました。蒲鉾は重いのでバスに預け、身軽に足元さわやかに散策していました。

小樽堺町通り散策の旅
見山・松風班

ベネチア美術館では、ダイアナ妃の乗ったゴン

市場はそれほど大きくなっているゴンドラで満足。その後、新南樽市場へ。
世話人 内野 陵子
9月22日、班では市議会傍聴を取り組み、その中でも市営住宅入居の抽選・管理について詳しく話を聞きたいと小野寺幸恵市議と生健会の室井さんを講師に班会を行いました。

差し入れのケーキを食べながら半分「怒り」の班会となりました。
世話人 清水畑 京子

地域サロンのお知らせ

- ◆ふれあいサロン
20日(金) 10:30~
ロジエ見山101
- ◆健康サロン見山松風
7日(土) 13:00~
見山東福祉センター