

友の会だより

苦小牧健康友の会

苦小牧健康友の会
発行責任者
竹田 登紀子
電話72-3291

孤立者を出さない友の会活動に

苦小牧健康友の会

会長 竹田 登紀子



会員の皆様、明けましておめでとうございます。

昨年の漢字「災」になりましたが、とりわけ一年中自然の災害に見舞われた日本列島でした。東胆振を襲った大規模地震では、たくさんの方が犠牲になり被災者を多く出しました。地震発生後北海道民連は被災地を訪問し友の会員の被害状況や健康面の不安の聞き取りを行いました。苦小牧病院でも2日間の停電の中で孤立する不安や不便さをもらった方々から心強い援助だと感謝の声が聞かれました。

抱えているだろう患者さんに電話かけを行いました。訪問を受けたり、電話をまた、高齢者の一人暮らしの方々を気遣い孤立させない取り組みを始めた友の会日吉コスモス班があります。7〜8人の会員さんで地域の住宅を電気が点いていないか見廻り、電気が点いていないお宅にはみんなで作った折り鶴とメッセージを差し込んでくる。こうした活動は住民に歓迎され結びつきも深まっています。



迎春

明けておめでとうございます。旧年中は苦小牧健康友の会のみならずには、大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願ひします。

昨年の勤医協苦小牧病院は、管内で数少ない地域包括ケア病床を12床に拡大するなど、東胆振地域で小さくとも存在感のある病院として、地域にねぎした医療活動を展開してきました。また、9月の胆振東部地震の際には、安平、厚真、むかわ各町にお住まいの友の会員さん宅を訪問、お話をうかがうなど、わたしたちができることに取り組んできました。今年も無差別・平等の医療をつらぬき、格差や貧困が拡大する世の中で、いのちの平等をつらぬく医療活動を職員一同、追求していきます。



勤医協苦小牧病院
院長 宮崎 有広

0万人がギャンブル依存症に苦しむ日本にカジノはいりません。地域の健康を守る立場からカジノ誘致には反対です。今年も日本国憲法の理念を大切に、平和を守り、社会保険を充実させ、健康に住み続けられるために、いっしょに活動をしていきましょう。

一般社団法人
日胆勤医協在宅
代表理事 三隅 雅彦



明けましておめでとうございます。昨年中は、友の会の皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

昨年9月には台風21号の被害に続き、北海道胆振東部地震によって多くの方が被災し大変な被害にみまわれました。ひまわり薬局では、2日間の停電の間、充分な仕事はほとんどできず、患者の皆さまに大変ご不便をおかけしましたが、地震から3ヶ月経ちましたが、震源に近い地域の皆様は、今でもご不自由な暮らしを余儀なくされている方も多くいらっしゃると思います。被害を受けられました方々の一日も早い復旧、復興を心より祈念申し上げます。

苦小牧ひまわり薬局では、昨年同様、友の会の皆さんとともに地域に貢献できる活動に共に取り組んでまいります。安全、安心な、皆さまから信頼されるかかりつけ薬局を目指して努力していく所存です。本年もよろしくお願ひ致します。

北海道保健企画
苦小牧ひまわり薬局
局長 蜂谷 正洋



友の会 湯けむりツアー

日時:2019年3月10日(日)~11日(月)
場所:登別グランドホテル

*参加お申し込みなどの詳細は、次号でお知らせします。よろしくお願ひします。



~1月の予定~

- 1月 7日(月) 友の会事務局会議 9:30~
- 1月 8日(火) うさとブロック健康チェック15:00~
- 1月10日(木) 友の会役員会 13:30~
- 1月19日(土) ふまねっと健康教室 10:00~
- 1月24日(木) 院所利用委員会 16:30~
- 1月24日(木) 社員支部運営委員会 18:00~
- 1月25日(金) ふれあいサロン 10:30~
- 1月29日(火) 友の会新聞郵送作業日 9:00~



沼ノ端・勇弘
 ブロックニュースは新年205号になりました。ミニディナーサビ
 ス食事は159回目になりました。
 なごみの湯利用での会食交流
 会は好評でした。カラオケうぐい
 す11月例会は14名と新しい方
 も参加して頂き大盛り上がりでし
 た。まだまだ友の会員すべての要
 望が満たされませんが、高齢にも
 めげず頑張ります。暖かい時にふ
 れあいサロンが出来ればいいよね
 よろしくお願ひします。



沼ノ端、勇弘、植苗、美沢地域のブロックです。代表は北栄町の山畔年子さん。

東部ブロック

昨年は、毎月開催しているお食
 事も150回を超えました。
 今年もよろしくお願ひいたします。



音羽町、双葉町、美羽町、沼ノ端、東側、沼ノ手前までの地域です。

八区健康友の会

八区健康友の会は、12人の世
 話人、手配りの人が約200部の
 友の会新聞を配っています。「ふ
 まねっと」は毎月第4木曜日の午

後定例化しています。また、地域
 では高齢化がすすんでいます。安
 否確認、声掛けをしていきたいと
 思います。



木場町、緑町、春日町、清水町の旧「八区」と呼ばれた地域です。代表は緑町の越智則子さん。

山手ブロック

みやまの里と共同で取り組んで
 いるへ土曜のホットするひと時の
 「ほっとサロン」は30回となり
 ました。また、健康相談会は花園
 町の会館で「認知症の検査と予防」
 のお話を菊地先生からしていただ
 き、たくさんの方の参加がありま
 した。「バスレク」は震災直後で
 中止となりましたが、今年も健康
 問題・元氣生活等と一緒に考えま
 しょう。



見山・山手・花園北光・啓北・松風六つの町の地域です。代表は北光町の畠山忠弘さん。

うさぎブロック

生協桜木店での「健康チェック」
 も地域に根ざし昨年2月来場2,
 000名に達しました。2病棟の
 看護師さんとうさとブロック世話
 人が担当しています。ブロック結
 成20年を目前に世話人と「知恵」
 を出し合っていきたいと思ひます。
 「有珠健康班」は学習を中心に食
 事会・菊花展見学など班の要望を
 聞き親睦を深めています。ふまねっ

とも新しい参加者もあり初心を忘
 れずに毎月行っています。すずら
 ん班も16年を迎えブロックの枠
 を超え毎月交流を深めています。



有珠の沢町、桜木町、豊川町のブロックで「うさと」とはこの3町の頭文字です。代表は有珠の沢町の伊藤貞市さん。

西部ブロック

昨年大好評だった壮瞥町果物狩
 りに加え、ふまねと・健康講話を
 中心とした班活動等を定期的に行っ
 ています。
 住み慣れた地域で、楽しく参加
 しやすい健康づくりの企画を催し
 ます。



しらかば、日新、柏木、川沿、はまなす、宮の森、桜坂の地域です。代表はしらかば町の斉藤淑子さん。

ときわ澄川ブロック

今年もふまねとと健康教室、果
 物狩りバス旅行など、健康づくり
 の場を計画したいと思っています。



澄川町、ときわ町の地域のブロックです。代表はときわ町の相澤綴子さん。

是非ご参加ください。ブロック世
 話人になってくださる方募集集中
 です。

錦岡ブロック

昨年は夏に安平町の鶴の湯温泉
 までバスレク。12月には健康お
 食事でストレッチャなど学習しま
 した。
 10人の世話人、おむすび班、
 かえで班、おりずる班のメンバー
 共々元気で楽しい年にしたいと思
 います。



のぞみ町・美原町から錦岡・樽前までの広い地域のブロックです。代表は錦岡の石圭子さん。

フロックのない地域での班紹介

コスモス班は地域から孤立者を
 出さないよう見守り活動を行い。
 末広班では焼肉交流会や忘年会を
 行い会員の交流を図っています。
 これからも健康班会等を企画して
 いきます。本年もよろしくお願ひ
 致します。



代表はコスモス班二又セツ子さん、ひまわり班は今井和子さん、末広班は八木慎吾さん、中南班は森山道則さん。

厚真・安平

昨年は胆振東部地震で本当に大
 変でしたが、早来班で健康相談会

を開催しました。今年はこの班で
 も交流会等を行いたいと思ひます。



代表は、厚真班伊藤富士夫さん、追分班似鳥弘三さん。早来班高橋篤子さん。

合唱団「あかい実」

春の院内コンサートに始まり、
 春のつどい、恵みの里夏まつり、
 田中正也オーブニングコンサート
 そして苫小牧市民合唱祭と良く頑
 張れるものだと会員のパワーに驚
 しいです。だと会員のバワーにと
 新しい会員も増えて、気持ちも高
 揚して第72回院内コンサート、
 混声「ふるさとの四季」を歌い切
 りました。みなさんにとっても感謝
 しております。これからも応援よ
 りしくお願ひします。



総勢30数名の友の会合唱団です。団員募集中です。代表は西谷隆さん。

ボランティアサークル「たんぽぽ」

外来での案内・誘導、受付の補
 助等を行っています。興味のある
 方は一緒にやってみませんか。



現在16名の登録で、代表は本波妙子さん。