

年1回は健診を受けましょう！

勤医協苫小牧病院 健診コーナー



特定健診は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症・重症化の予防を目的として行われる健診です。1年に1度、特定健診を受けて自分の健康状態を確認しましょう！

対象となる方 40歳以上の方で下記の①か②のどちらかを満たす方

- ① 苫小牧市国保・後期高齢加入者方 (とま1・とま5の受診券が必要)
金額：無料 期間：来年1月迄
- ② 協会けんぽ家族・組合健保家族・共済保険家族の方 (各種保険の受診券が必要)
金額：保険別

*友の会員様には自己負担の半額助成されます。(例：協会けんぽ自己負担1,160円の場合、580円助成)

検査項目 (基本健診)

項目	内容	健診結果からわかること
診 察	身体診察・問診	病気の有無や症状など健康状態の確認
	身長・体重・腹囲	肥満など体格のバランスの確認
	血圧測定(収縮期・拡張期)	高血圧症・動脈硬化の危険性
血液検査	脂質 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール	脂質異常症・動脈硬化の危険性
	肝機能 AST・ALT・γ-GT	肝機能の障がいなど
	血糖 ヘモグロビンA1c	糖尿病の危険性
	腎機能 血清クレアチニン・推算GFR	腎機能の障がいなど
尿検査	尿たんぱく	腎機能の障がいなど
	尿糖	糖尿病の危険性

▶ **友の会員特典として以下の項目が無料でできます！**

項目	内容	健診結果からわかること
血液検査	末梢血液一般	貧血・血液疾患の可能性
血液検査	尿酸	痛風の可能性
心電図	心電図 (12誘導)	心疾患の可能性



その他の苦小牧市がん検診（勤医協苦小牧病院でも実施可能）

苦小牧市がん検診	内 容	一般金額	友の会員への助成
肺がん検診	胸部レントゲン正面	200円	100円
大腸がん検診	検便2日間分を自宅採取	400円	400円
胃がん検診	胃バリウム（70歳以上の方はご相談下さい）	1,500円	750円

*上記がん検診は70歳以上、生活保護、非課税証明書、後期高齢者保険証、クーポン券の方は無料で行えます。

勤医協苦小牧病院が独自で行っているその他の検診

当院独自の健診	内 容	一般金額	友の会員への助成
前立腺がん	採血のみ（PSA）	2,160円	1,080円
骨密度	腕の骨をレントゲン撮影（DXA法）	800円	400円
頸動脈エコー	超音波検査。動脈硬化を調査 *事前予約必要 月火水木土：午前 金：午前・午後	2,160円	1,080円
P W V (血管の弾力検査)	脈波伝播速度検査。動脈硬化を調査 *事前予約必要 月火水木金土：午前	1,080円	540円
メタボCT	CTによる内臓脂肪測定 *事前予約必要 月火水木：午前・午後 金土：午前	3,240円	1,620円

友の会 40歳未満健診

「特定健診の対象とならない40歳未満の若い世代の会員の為の健診です」

対象となる方 40歳未満の「健康保険本人」を除く友の会員

*健康保険本人の方は事業主健診が行われますので対象にはなりません

料 金：540円

健診内容：身体診察・問診・身体計測・血圧測定・血液検査（貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能）
尿検査



健診実施日（健診は予約制で行っています）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日(第2・4除く)
8:45-11:30	○	○	○	○	○	○
14:00-16:00	○	○	×	☆(14:00-15:00)	×	×

NEWS

☆友の会員特定健診用の予約枠出来ました！☆

日 時：第3木曜日を除く、木曜午後 来年1月末迄
14:00~14:30 5名 14:30~15:00 5名 計10名

対象者：友の会員で、特定健診のみ行いたい方（定期受診・処方等は行いません）
*同時に、出来る検診は、大腸がん・肺がん・前立腺がん・骨密度です

受診方法：予約制です。事前にお電話下さい！ 個人でも団体でもOKです！

勤医協苦小牧病院 ☎（0144）72-3151（健診コーナー）