

友の会観楓会を開催 紅葉彩る登別温泉で秋を満喫

（10月23日）恒例行事の「友の会観楓会」が、11月23日（土）に、北海道登別市にある「登別ホテル」で、秋の深まりを感じた多くの会員が参加し、紅葉を満喫しました。

当日は、北海道の紅葉が、大勢のバス客が、大規模なバスツアーで、各地をめぐり、紅葉を満喫しています。

この日は、北海道の紅葉が、大勢のバス客が、大規模なバスツアーで、各地をめぐり、紅葉を満喫しています。

友の会だより

苦小牧健康友の会

苦小牧健康友の会
発行責任者
竹田 登紀子
電話72-3291

友の会へのお電話は
午後から不在になるこ
とが多いため、平日午
前中をお願いします。

「友の会拡大強化
月間」がいよいよ
最終盤にさしかか
ると、息を癒すこ
とができなくなっ
てきました。



▲友の会を代表して竹田会長があいさつ

後、用意された、海の幸、山の幸
いっぴいの料理を頂きながら、楽
しく交流しました。

宴会後は、大浴場へと移動し、
温泉にゆったりとつかり、4種の
泉質を心ゆくまで堪能しました。



「友の会拡大強化月間」が終了 目標達成に向けて最後まで奮闘 「友の会月間」で192名が入会

～12月の主な予定～

12月	2日	(土)	見山・松風班健康サロン	13:30～
12月	4日	(月)	友の会事務局会議	9:30～
12月	5日	(火)	日新・しらかば班班会	13:30～
12月	5日	(火)	中みなみ班班会	
12月	5日	(火)	うさとブロック健康チェック	15:00～
12月	7日	(木)	友の会役員会	13:30～
12月	11日	(月)	連協)代表者会議・月間総括会議	10:00～
12月	12日	(火)	東部ブロックお食事会	11:30～
12月	13日	(水)	ひまわり班班会	13:30～
12月	16日	(土)	ふまねっと健康教室	10:00～
12月	16日	(土)	第69回院内コンサート	14:00～
12月	21日	(木)	社員支部・友の会役員合同会議	18:00～
12月	22日	(金)	友の会新聞郵送作業日	9:00～
12月	22日	(金)	第25回ふれあいサロン	10:30～
12月	26日	(火)	沼ノ端・勇払ブロックミニ・デイ	11:00～

9月～10月の2か月間にわたって
取り組まれた、「友の会拡大強化月
間」が終了しました。今年の「月間」
は、例年より一ヶ月が早い9月のス
タートでしたが、いち早く地域へと
足をふみだし、目標達成に向けて、
友の会、職員が一体となって最後ま
で奮闘しました。

結果は、「会員拡大」は目標21
5名に対し、192名。「いつでも
元気誌」は、目標23部に対し、2
6部の到達。「地域訪問件数」は、
目標1800件に対し、1822件
の到達でした。3課題のうち、「い
つでも元気誌」「地域訪問件数」で

目標を達成しました。

また、月間方針に掲げた、苦小牧
近隣地域での班結成の課題では、11
月11日（土）に安平町早来で健康相
談会を開催して、「早来班」の誕生
にこぎつけることが出来ました。地
元の友の会さんとの地道な準備で生
まれた新しい班の話は、苦小牧健
康友の会全体にとっても大きな励み
になっています。

引き続き、年間目標の達成と安心
して住み続けられるま
ちづくりの前進に友の
会一体となって取り組
んでいきましょう。



花咲く友の会活動



**待望の「早来班」結成！
健康相談会を開催**

11月11日（土）安平町早来の小谷さん宅で早来での班結成を記念して、健康相談会を開催しました。この日のを迎えるにあたっては、安平町の友の会員の高橋さんが「友の会月間」期間中に地域の一軒一軒に健康相談会開催のチラシを配布して、参加を呼び掛けて準備を進めて来ました。

「月間」の期間中に班結成の嬉しい知らせが来ればと、考えていましたが、9月、10月と言えば、農家の方々の忙しさもピーク。この土地ならではの事情もあり、この時期の班結成の運びとなりました。

当日は、安平町早来から8名、苦小牧健康友の会から室田副会長、講師として日胆在宅地域支え合い生活支援事業（有償ボランティア）藪千加子室長が参加しました。また、勤医協本部組織広報部から福原課長に応援に駆けつけていただきました。

今回の相談会のテーマは「認知症について」で、認知症の症状について、認知症の人との接し方、予防についてなど事例も

話題は、並んでいる素晴らしい料理の話になり、「今度は料理教室が出来るといいですね」など、今後に希望も膨らみ、会話が弾みました。

当初、参加を予定していた、2名の方は、急遽、ホルスタインの出産と重なってしまい残念ながら参加できませんでしたが、こちらも、この地域ならではのエピソードという事で、次回以降に、仲間に加わっていただけることを今から楽しみにしています。まだ仲間が増えて、楽しく

交えながら、わかりやすく解説されました。時折ユーモアを交えながらのお話に引き込まれながら、あつという間の時間が過ぎました。

終わりに、新しく出来た班の名称について参加したみなさんと一緒に考え、「地名が入った方がわかりやすくいいね！」という事になり、班名を「早来班」に決めました。

今後、定期的に班会などの活動を継続していくことを確認しました。

相談会後は、各々持ち寄った料理をおいしくいただきましたが、自己紹介などで歓談し、ささやかながらの「班結成祝い」の場となりました。



年会やフルコースの食事を催しています。

毎回、血圧測定から始まり、『北国の春』をかけて体操して終わります。「いつでも元気」誌を使った学習会も行っています。

講師を呼んだ学習では、「お化粧のお話」や「飛んでいけない白鳥のお話」などを聞き、あつという間の2時間を過ごしています。

うさとブロック 木村 眞智子



私の班を紹介します
うさとブロック 有珠健康班

友の会事務局 原 啓司

班の取り組みを続けていければと思っています。

「有珠健康班」は、2015年4月に7名の女性で発足。現在は、10名で毎月第4土曜日午後1時30分から班会を行っています。

会費、月200円を集めて、お茶、お菓子を食べながら、身の回りの近況を話し合います。200円の会費も知らず知らずのうちにたまり、新



**好評、3回目のバス旅行
「壮瞥・伊達方面の旅」
山手ブロック 見山・松風班**

10月29日（日）参加者23名の参加で、今年3回目のバス旅行を行いました。前回は、9月に「新千歳空港ターミナルビル買い物ツアー」に続き、楽しかったのもう一度バス旅行をしたかったとの強い希望により今回の旅が実現しました。目的地は、前回東方面だったので、今回は、西方面の壮瞥、伊達近郊の散策としました。メインは、「北の湖記念館」と道の駅は「壮瞥サムズ」と「伊達歴史の杜」の二か所。新鮮な野菜と果物などの買い物をして、友の会バスが新しくなったこともあり、大変快適な旅となりました。途中、美しい紅葉に歓声が上がる場面もあり、旅行中は参加者の生き生きとした表情が印象的でした。

その後、早くも来年春のバス旅行は「安平方面に山菜取りに」などの希望が出されました。

見山・松風班 藪 千加子

第69回院内コンサート 2017 クリスマス

日時：2017年12月16日（土）
午後2時～

会場：勤医協苦小牧病院 外来待合ホール

出演：コール・ヴォイジャーズ <男声合唱>
あかい実 <混声合唱>
どれみふあ・どん <リコーダー合奏>

★曲目
「リフレイン」
「荒れ野の果てに」
「ホワイトクリスマス」

ご参加をお待ちしております。

