

原水爆禁止2017年世界大会 (長崎)

ヒロシマ・ナガサキの被爆者とともに核兵器のない平和な世界を実現しよう!



苦小牧代表団に託された「折り鶴」を手に、原子爆弾落下中心地碑の前で・・・後列一番左が大西さん

原水爆禁止世界大会(長崎)が、8月6日(10日)までの日程で開催されました。友の会の代表として、大西茂之さん(山手ブロック)が参加しました。また病院、日胆勤医協在宅、ひまわり薬局から職員各1名が参加しました。

「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」や派遣募金へのご協力をいただきました。大西さんから報告をご紹介します。

原水爆禁止世界大会(8月6日から10日)に参加させていただきました。みなさんからの支援に感謝します。苦小牧からは七名が参加しました。大会は、6000人を超える各地の代表のほか、中満泉国連事務次長など、政府代表や、NGO代表など1000名近い海外代表が参加しました。

友の会の代表として、原水爆禁止世界大会(8月6日から10日)に参加させていただきました。みなさんからの支援に感謝します。苦小牧からは七名が参加しました。大会は、6000人を超える各地の代表のほか、中満泉国連事務次長など、政府代表や、NGO代表など1000名近い海外代表が参加しました。

「核兵器禁止条約」が、加盟国の60%を超える圧倒的な賛成で、世界史上初めて核兵器を禁止する国際条約が採択されたことをうけて開催された世界大会は、核兵器のない世界を実現する運動が、想像を凌駕するまでに前進していることを確認する、画期的な大会になりました。

友の会だより

苦小牧健康友の会

苦小牧健康友の会
発行責任者
竹田 登紀子
電話72-3291

友の会へのお電話は
午後から不在になることが多いため、平日午前中にお願ひしま

「原水爆禁止世界大会代表 大西 茂之 友の会/山手ブロック」

強く印象づけられたこと、核兵器のない世界をつくるために、国連と国際社会が「本気」であること、被爆国である日本で開催された世界大会を舞台に、高らかにアピールしたことで、東北の全県で、東大会が推し進められたこと、

9月9日(土)午後6時30分(アイビープラザ 苦小牧市本町1丁目6番1号)を会場に、苦小牧代表団報告会を行います。多数のご参加をお願いいたします。

「無料低額診療」のご案内
～医療費でお困りの方は、勤医協苦小牧病院へご相談下さい～
当院では、無料低額診療制度を実施しております。

- 対象となる方は、就学援助世帯(両親も対象)や生活保護基準120%以内の収入の方などです。
- 2014年4月から苦小牧市が無料低額診療の対象者に対して薬代の助成事業を始めました。お気軽にご相談下さい。
- 相談窓口 勤医協苦小牧病院▶医療福祉課まで

友の会バス添乗ボランティア募集中
友の会バスと一緒に乗車していただき、乗り降りの援助や事前の連絡をしていただけるボランティアさんを募集しています。

- 時間は・・・平日の午前7時15分から9時まで。
- お問い合わせ・・・友の会事務局 (☎0144-72-3291) まで

～9月の主な予定～

9月 2日 (土)	見山・松風班「健康サロン」	10:00～
9月 3日 (日)	第37回とまこまい健康まつり	10:00～
9月 5日 (火)	うさとブロック健康チェック	15:00～
9月 7日 (木)	友の会役員会	13:30～
9月 9日 (土)	原水禁苦小牧代表団報告会	18:30～
9月 10日 (日)	北海道民医連友の会活動交流集会	(釧路～11日)
9月 12日 (火)	東部ブロックお食事会	11:30～
9月 13日 (水)	ひまわり班 班会	13:30～
9月 16日 (土)	ふまねつと健康教室	10:00～病院
9月 22日 (金)	第22回ふれあいサロン	10:30～
9月 26日 (火)	沼ノ端メディアなごやか (145)	11:00～
9月 27日 (水)	友の会新聞郵送作業日	9:00～

第37回 健康まつり

日時:2017年9月3日(日) 午前10時～午後2時半
場所:勤医協苦小牧病院 南側駐車場 ほか

♪主な企画♪

- *医療講演=菊地 憲孝 先生(内科)
- *ステージ企画=よさこいソーラン、フラダンス、ギター演奏 空手演武、啓北中学校吹奏楽の演奏、腰痛体操、筋力測定 ふまねつと体験
- *友の会バザー、出店(雑貨・小物販売、手作り木工品)
- *健康スタンプラリー ほか

楽しい企画がいっぱいです。是非お越しください。
※雨天時は病院内での開催となり、終了時間が早まる可能性があります。ご了承をお願いします。

～9月の主な予定～

9月 2日 (土)	見山・松風班「健康サロン」	10:00～
9月 3日 (日)	第37回とまこまい健康まつり	10:00～
9月 5日 (火)	うさとブロック健康チェック	15:00～
9月 7日 (木)	友の会役員会	13:30～
9月 9日 (土)	原水禁苦小牧代表団報告会	18:30～
9月 10日 (日)	北海道民医連友の会活動交流集会	(釧路～11日)
9月 12日 (火)	東部ブロックお食事会	11:30～
9月 13日 (水)	ひまわり班 班会	13:30～
9月 16日 (土)	ふまねつと健康教室	10:00～病院
9月 22日 (金)	第22回ふれあいサロン	10:30～
9月 26日 (火)	沼ノ端メディアなごやか (145)	11:00～
9月 27日 (水)	友の会新聞郵送作業日	9:00～

花咲く友の会活動



初夏、連日の暑さの中、7月14日(金)札幌百合が原公園・千歳キリンビール工場見学にうさとブロック以外の会員も含め、42の参加で夏のユリなどを満喫しました。生協パセオ川沿店を出発し、途中数か所バスで迎えに行き、札幌市百合が原公園に到着しました。当日は、33度という大変厳しい暑さで、苫小牧では体験できない札幌の暑さにまず驚き、誰しも大変な思いをしたのではないのでしょうか。レストハウスでそれぞれ昼食をとった後、リリートレインに乗車して公園内を一周。説明を聞き、花を観ながら、かおりの庭、芝園路の境にはラベンダー、約60種類の花の強い植物などを観ることが出来ました。工事中で、百合が原緑のセンター温室は見学できませんでしたが、中国の伝統的な瀋陽園の自然山水の庭園を観たり、世界の百合

**「百合が原公園」
「ビール工場」見学
うさとブロック**

広場を時間をかけて見学することが出来ました。公園内で百合を購入された方もいました。その後、お楽しみのもつキンビール工場見学は、今年リニューアルされ、缶ビール工場も見ることが出来ました。とても暑かったので、ビールをいつもより美味しく飲むことが出来、皆さんの笑顔が印象的でした。

夏日の暑さの午後、ふれあいサロンを開催することが出来ました。7月15日(土)20名の友の会の参加者がクッキー、コーヒードリンクを頂きました。健康講座では、リハビリ科の理学療法士、坪井琢哉さんに来ていただきました。リハビリ体操、転倒防止の体作りは、とても参考になりました。



沼ノ端・勇払ブロック 西谷 隆

沼ノ端の出演は、気分を変えて楽しんでいただき、アンコールとなり、みんなでお歌うのコーナーでは、アコデオンの石黒さんに出演していただき、時間いっぱい皆さんと一緒に歌いました。リハビリ体操、踊り、歌と内容いっぱいのおふれあいサロンでした。

「ふれあいサロン開催
沼ノ端・勇払ブロック」

7月16日(日)今年で6回目になる「ふれあい喫茶」をデイサービスコスモスしらかばで開催し29名が参加しました。デイサービスコスモスしらかばの原田亜也さんの健康体操「アヘ・アホ体操」「おやゆび体操」(認知症の予防になるそうです)で始まりました。その後、「うたごえサークル」「わたぼうし」の指揮者の庄司

征士さんご夫妻の協力により、歌詞カードを配り、リクエストを出しても、歌うていき

**「ふれあい喫茶」開催
歌声で楽しいひと時
西部ブロック**



最初は、声も小さくしか出ませんでした。最初は、「北国の春」「リンゴの唄」「青い山脈」など懐かしい曲を歌っていきうちに大きな声を出せるようになりました。その日は、暑い日だったので休憩を取り、お茶、お菓子をいただきました。10曲ほど歌い終わり、最後に、元気で明るく健康に過ごせますようにとの願いを込めて「ボケない小唄」(お座敷小唄の替え歌)を楽しく歌いました。また、次回を楽しみに...

西部ブロック 梅澤 僚子

「中みなみ班」で結成総会 & 健康相談会を開催

7月26日(水)市民会館207号室で大江先生を講師に健康相談会を開催され、11名が参加しました。講演テーマは、高血圧のはなし「あなたの血圧、今のままで大丈夫ですか？」で、大変関心の高い血圧をテーマにした内容に参加者は、真剣に聞き入っていました。「高血圧の原因」「放置したり、気づいていないと何が怖いかなどわかりやすく説明されました。今回の相談会は、南部地域での友の会の新しい班の結成を記念して企画されたもので、友の会員の小野寺さんを中心準備を進めて来ました。結成総会では、新しい班の班長に森山道則さんを選出し、班名を「中みなみ班」と決定しました。苫小牧健康友の会27番目の班が誕生しました。地域は、苫小牧駅南側一帯の会員が中心に活動していきます。市内中心部地域での希望の班結成です。今後定期的な健康相談会の開催などを通じて交流を図っていく事が確認されました。

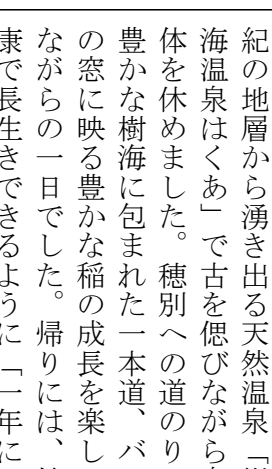


市内中心部で
新しい班が誕生
「中みなみ班」で結成総会 & 健康相談会を開催

古(いにしえ)偲び
特別方面へバスレク開催
東部ブロック

7月23日(日)東部ブロックのレクレーションが行われました。世話人会で予め決めてあった。特別方面へのバス旅行です。まずは、穂別博物館で化石の見学です。近年になつて発掘、産出された白亜紀の化石の数々です。この北海道の穂別でこんな化石が産出されるなんて只、驚くばかりでした。その後、同じ白亜紀の地層から湧き出る天然温泉「樹海温泉はくあ」で古を偲びながら身体を休めました。穂別への道のりは豊かな樹海に包まれた一本道、バスの窓に映る豊かな稲の成長を楽しみながらの一日でした。帰りには、健康で長生きできるように「一年に一回の友の会健診を誘い合せて受けましょう」と訴えがあり、和気あいあいの行事を終りました。このレクレーションに初めて参加された方が、友の会に入ってくれました。

東部ブロック 石川 孝雄



事務局 原