

原水爆禁止2017年世界大会（長崎）

核兵器のない平和な世界をめざして私たちが、参加します



4名の代表が決定！

友の会だより

苫小牧健康友の会

代表のみなさんの紹介

- | | | |
|-----|-------|---------------------------|
| 右から | 大西 茂之 | さん（友の会/山手ブロック） |
| | 西口 実沙 | さん（リハビリ科/理学療法士） |
| | 河野 勝 | さん（日胆勤医協在宅・ショートステイ/介護福祉士） |
| | 辻 雄介 | さん（苫小牧ひまわり薬局/薬剤師） |



1945年8月6日と9日に広島・長崎に原爆が投下されてから72年目の夏を迎えます。広島、長崎ではその年のうちに約21万人もの尊い命が奪われ、後遺症で多くの人が苦しんでいます。核兵器がこの70年以上の間一度も戦争で使われずにこられたのは、「ヒロシマ・ナガサキを繰り返してはならない」という被爆者の痛切な声と草の根の運動があつたからです。

今年、この原水禁世界大会は、これまでの運動と核廃絶への願いを受け継ぎ、次世代と発展させましょう。

苫小牧健康友の会は、今年の世界大会長崎へ大西茂之さんを派遣することを決めました。また、勤医協苫小牧病院からは、西口実沙さん（リハビリ科・理学療法士）、日胆勤医協在宅から河野勝さん（みやまの里ショートステイ・介護福祉士）、苫小牧ひまわり薬局から辻雄介さん（薬剤師）を派遣します。是非、派遣募集と参加者への激励をよろしくお願い致します。

苫小牧健康友の会発行
発行責任者 竹田 登紀子
電話72-3291

友の会へのお電話は午後から不在になることが多いため、平日午前中をお願いします

原水禁世界大会への参加にあたり・・・「私のひとこと」

大西茂之さん（友の会/山手ブロック）
「行ってほしいっていわれるだけでもありがたいこと」との妻の言葉に尻をたたく、あつたい長崎に行ってきます。国連で核兵器廃絶条約が決議され、広島・長崎に原爆が投下されてからの日本と世界の原水爆禁止をめざす運動にとって、今年、歴史を画する大切な世界大会。歴史の生き証人として、しっかりと目に焼き付けて来られることに感謝します。代表団の仲間と力を合わせて、歴史的な役割を果たせるように、頑張ってきます。

西口実沙さん（リハビリ科/理学療法士）
今回は、長崎での原水禁世界大会に参加してきます。「戦争」や「原爆」、言葉では何度も聞いてきましたが、それについてどこまで答えられるか？と聞かれれば、私は、答えられないと思います。今回、長崎に行き世界から集まる多くの方々と積極的に交流し「戦争」や「原爆」について学んできたと思います。そして、平和でより良い暮らしを作る一員になれるよう努力します。よろしくお願ひいたします。

河野勝さん（日胆勤医協在宅/介護福祉士）
今まで漠然と抱いていた「戦争反対」「核兵器反対」という考えを、今回の原水禁世界大会（長崎）への参加で確固たるものにしたと思います。そして、学んだことを苫小牧に戻り皆さんに伝え、自分の人生に役立てることが出来ればと思います。

辻雄介さん（苫小牧ひまわり薬局/薬剤師）
初めて行く長崎で、歴史を学ぶことや色々な人との出会いがあるのが楽しみです。戦争や原爆について勉強することはもちろん、一緒に行く病院職員の方など他業種の仕事への理解も深まると思うので、たくさん吸収して帰って来たいです。観光も楽しみたいので、よろしくお願ひ致します。

～8月の予定～

8月 1日(火)	うさとB健康チェック15:00～
8月 3日(木)	友の会役員会13:30～
8月 5日(土)	第68回院内コンサート14:00～
8月 8日(火)	東部ブロックお食事会
8月19日(土)	ふまねつと健康教室10:00～
8月22日(火)	沼ノ端・勇払Bミニ・デイ11:00～
8月25日(金)	ふれあいサロン10:30～
8月29日(火)	友の会新聞郵送作業日9:00～

*詳細は、友の会事務局(72-3291)までお問い合わせ下さい。

第37回とまこまい健康まつり

日時：9月3日(日)午前10時～午後2時
場所：勤医協苫小牧病院他
(南側駐車場と病院内、苫小牧ひまわり薬局)

♪主な企画(予定)
*わくわく健康ランド
*バザー
*出店
*ステージ企画
*おたのしみ抽選会等

バザー用品募集中!
友の会バザーの品物を集めています。友の会の部屋までお持ちいただくと助かります。ぜひご協力ください。
原則として衣類は新品または、それと同等のもののみ。

花咲く友の会活動

今回は「終活」を日胆勤医協在宅 篤千加子さん、「葬儀」を山手ブロック代表の島山忠弘さん「IR・カジノはいらない」を『カジノ誘致反対の会』でもある小形と盛りだくさんの内容の班会でした。篤さんからは、1000万円以下の遺産相続で30%のトラブル、5000万円以下ではなんと75%のトラブルが発生しているとの事でした。自分には関係ないと思わず、「エンディングノートをつけよう」とアドバイスがされました。書きながら「やるべきこと」の整理や指南役を担ってくれる手段であり、良き人生のパートナーであることを丁寧に話してくださいました。

また、島山さんからは、「生きていくうちは、介護とか社会保障はあるが、死とともにすべてが消滅し、個人にのしかかってきます。死も人生の一部です。自分で準備すれば、残された人に迷惑はかかりません。」と今までかわって来た方々のお話をしてくださいました。最後に「IRとは、カジノの事で、とばく・ばくちです。反対の声をあげましょう」と訴えをして、時間超過で班会を終了しました。

山手ブロック 小形 尚子

「話題つきなく」
山手ブロック・スマイル班 班会



広大な「いちご畑」で、
西部ブロック、いちご狩り 満腹！

7月2日(日) 早朝7時30分出発で、千歳市の松浦農場へ「いちご狩り」に行ってきました。初めての実施だったので、1週間前に下見して「どこの農場も朝8時半までに現地に着しなれば、受け付けてもらえない」という事がわかりました。案内当初より2時間も早い出発時間にもかかわらず23名の参加で行ってきました。9時半から1時間ほど「新鮮ないちごを食べながら」お土産用にパックに詰めて、取れ立て野菜も買って、千歳市「サーモンパーク千歳」へ、11時前の到着でしたが、ゆっくり休憩しながら、少々早い昼食タイムです。そこでもお土産を買って、次はウトナイへ・・・！苦小牧着は午後1時半でした。今回のメンバーは、

初めて・・・
という人も比較的多く、新しい交流が広がり、楽しい1日が過ぎました。

西部ブロック 浦田 操



温泉ツアー「とねっこの湯」

沼ノ端・勇払ブロック

天候に恵まれた初夏、6月17日(土) 富川の「とねっこの湯」に友の会バスと温泉のバスの2台で総勢37名で「温泉とパークゴルフ」の旅に行きました。パークゴルフ希望者も4組あり思い思いにプレーするこ

とが出来ました。このコースは、アップダウンがあり難しいコースでした。汗を流した後は、温泉です。先の「入浴組」と合流して会食交流を行いました。ビールやジュースで乾杯のあと食事、カラオケに大いに盛り上がりました。今回もブロックを越えて柏木町から3名の方の参加がありました。「また、温泉交流したいね」と言いながら、無事に帰ることが出来ました。

沼ノ端・勇払ブロック 西谷 隆



「育成会まつり」で
地域と交流
しよとブロック

7月9日(日) 第24回「育成会まつり」が行われ、勤医協苦小牧病院から三浦事務長と看護師2名、うさとブロックから7名が参加しました。職員とうさとブロックの担当者が連携を取りながら、参加者の「血圧測定」「体脂肪測定」を次々と行いました。当日は、市内で大きな催しものがあつた影響もあり、例年より若者や子供たちの姿が少なく感じましたが、風船を使った動物作成などもあり、子どもたちにも大人気でした。「まつり」では、勤医協にアピールする時間を与えられ、友の会健診の内容と友の会に入会すると受けられる特典について説明しました。



地域のみなさんと交流できる場として、毎年楽しみにしている方が多く、「来年もまた来ます」と約束して帰る人もいました。大変暑い中でしたが、何事も無く終わることが出来ました。

うさとブロック 伊藤 貞市

「みんなで元気に100歳
目指す」健康サロン
山手ブロック・見山松風班

山手ブロック 見山松風班主催の皆で元気に100歳歳目指す健康サロンが行われました。その中で菊地医師を講師に迎え、19人が参加して健康相談会が行われました。テーマは「上手な病院のかかり方」でした。

最初に健診の大切さを胃がんの早期発見の事例から説明。胃がん検診が胃カメラで可能となったこと、安価に受けられることが菊地先生から説明されました。

その後、待ち時間が長くなる理由、受付順に診療が進まない理由について菊地医師から丁寧に説明されました。

厚労省による、医者にかかる10か条が紹介され、参加者は菊地先生の話に引き込まれるように聞いていました。

治療方針はお互いに納得して決めたこと、急な症状で受診したいとき、救急車を呼ぶか迷ったとき、相談してほしいと説明されました。



第68回院内コンサート

- 日時：2017年8月5日(土) 午後2時
- 場所：勤医協苦小牧病院 外来待合ホール
- 出演：《ヴァイオリン独奏》 筒井 裕子
- 曲目：「愛の挨拶」
「チャルダッシュ」他

*ぜひお誘い合わせの上ご参加下さい。

苦小牧市の救急車利用状況についても説明、救急車を呼んだ方が良い症状を紹介。学習の必要性についてもお話されました。

講演終了後には、直接みてもらいたいという手先の痛みと原因についての質問や、予約日を待たずに具合が悪くなったときにどうしたら良いかなど質問が出され、菊地医師から丁寧に回答されました。

