

第23回友の会総会を開催

友の会だより

苦小牧健康友の会

安心して住みつづけられるまちづくりを！

6月3日(土) 苦小牧健康友の会第23回総会が苦小牧病院2階会議室で行われ、53名が参加しました。友の会を代表して相澤副会長からのあいさつでは、「この間の頑張りで友の会活動が大きく前進してきた、この経験を糧にまた一年頑張っていきたい」と述べられました。病院を代表して三浦事務長からは、友の会のみなさんの力を借りながら病院群では唯一、3課題の目標を達成する事が出来たことへの感謝が述べられました。また17年度の病院方針について触れ、地域包括ケア病床の運用と在宅医療の強化、PH活動と健診の強化、憲法を守るための報告など5つの重点方針について報告されました。新年度の目標達成に向け先日の全職員会議で確認された事と、今年度も引き続きご協力をお願いしたいと述べられました。

6月3日(土) 苦小牧健康友の会第23回総会が苦小牧病院2階会議室で行われ、53名が参加しました。友の会を代表して相澤副会長からのあいさつでは、「この間の頑張りで友の会活動が大きく前進してきた、この経験を糧にまた一年頑張っていきたい」と述べられました。病院を代表して三浦事務長からは、友の会のみなさんの力を借りながら病院群では唯一、3課題の目標を達成する事が出来たことへの感謝が述べられました。また17年度の病院方針について触れ、地域包括ケア病床の運用と在宅医療の強化、PH活動と健診の強化、憲法を守るための報告など5つの重点方針について報告されました。新年度の目標達成に向け先日の全職員会議で確認された事と、今年度も引き続きご協力をお願いしたいと述べられました。



苦小牧健康友の会発行
発行責任者
竹田 登紀子
電話72-3291

友の会へのお電話は午後から不在になることが多いため、平日午前中をお願いします

2017年度 苦小牧健康友の会役員体制 (敬称略)

役職者名	新・再	氏名	所属
会長	新	竹田 登紀子	ときわ・澄川ブロック
副会長	再	相澤 綴子	ときわ・澄川ブロック
副会長	再	伊藤 貞市	うさとブロック
副会長	再	室田 澄子	うさとブロック
副会長	再	山畔 年子	沼ノ端・勇払ブロック
事務局長	再	石 圭子	錦岡ブロック
事務局長次長	再	梅沢 僚子	西部ブロック
事務局長次長	再	小形 尚子	山手ブロック
事務局長次長	新	木村 眞智子	うさとブロック
事務局長次長	再	原 啓司	勤医協苦小牧病院地域健康課
役員	再	西谷 隆	沼ノ端・勇払ブロック
役員	再	大槻 英	東部ブロック
役員	再	竹内 美枝子	東部ブロック
役員	新	角田 京子	東部ブロック
役員	再	越智 則子	八区健康友の会
役員	再	畠山 忠弘	山手ブロック
役員	新	大西 茂之	山手ブロック
役員	再	浦田 操	西部ブロック
役員	再	斉藤 淑子	西部ブロック
役員	再	古井丸 紀子	錦岡ブロック
役員	新	佐藤 邦司	錦岡ブロック
役員	再	高橋 春子	ボランティア「たんぼぼ」
役員	再	本波 妙子	ボランティア「たんぼぼ」
役員	再	上野 和範	日胆勤医協在宅しらかばセンター
役員	新	加藤 静江	日胆勤医協在宅副専務理事
役員	新	山岡 真理子	日胆勤医協在宅沼ノ端センター
役員	再	三隅 雅彦	日胆勤医協在宅代表理事
役員	新	酒井 裕夏	北海道保健企画苦小牧ひまわり薬局・事務
役員	再	斎藤 小百合	勤医協苦小牧病院在宅診療部
役員	新	山口 義則	勤医協苦小牧病院医事課
役員	再	丸山 聡史	勤医協苦小牧病院リハビリ科
役員	新	平岩 哲	勤医協苦小牧病院リハビリ科
会計監査	新	藤間 聡夫	錦岡ブロック
会計監査	再	府中 崇泰	勤医協苦小牧病院総務課

能などが報告された。また、日胆在宅三隅代表理事は、「有償ボランティアは、ペー...

スでサービスを提...

見守り、傾聴、食事介助、室内清掃など、介護保険に縛られない、非常に使い勝手のいい制度。今後とも友の会と共同しながら進めたい」と述べられました。第二部の懇親会では、新入転入職員も加わり、一人ひとり自己紹介を行い、交流を深めました。総会では34名の新役員と会計監査が選出されました。2017年度もどうぞよろしくお願いいたします。



今後の予定

- 7月1日(土) 見山松風班健康サロン13:30~
- 7月3日(月) 友の会事務局会議9:30~
- 7月4日(火) うさとブロック健康チェック15:00
- 7月4日(火) 日新・しらかば班班会13:30~
- 7月6日(木) 友の会役員会13:30~
- 7月11日(火) 東部ブロックお食事会11:30~
- 7月12日(水) ひまわり班班会13:30~
- 7月15日(土) ふまねっと健康教室10:00~
- 7月20日(木) 社員支部総会18:00~
- 7月25日(火) 沼ノ端・勇払B ミニデイ 11:00~
- 7月27日(木) 友の会新聞郵送作業日9:00~
- 7月28日(金) 第20回ふれあいサロン10:30~

新役員体制がスタートしました。どうぞよろしくお願いいたします。



八区健康友の会 越智 則子

です。待つてます。

花咲く友の会活動

八区の地域は、緑町、木場町、春日町、清水町です。他の地域同様、会員さんの移動も増えていきます。約200人の会員宅に12人で友の会新聞を宅配しています。安否確認も行っています。毎月、第4木曜日午後2時から「ふまねつと」を町内会館で実施しています。近所の皆様是非、一度体験してみてください。参加料は、一回100円

「ふまねつと」ぜひ、体験してみませんか？
八区健康友の会

6月18日(日) やつと暖かくなり、深緑の美しい錦大沼公園へハイキングに行ってきました。小沼めぐり(15名)とアヤマ園コース(8名)に分かれて出発、公園内は草刈りがされていて歩きやすく、「マムシグサ」「エンレイ草」の葉っぱには、ハルゼミ、沼には黄色のコウホネ、足元には白色のササバギンランなど、ゆつくり自然観察しながら歩きました。アヤマ園前に集合して昼食タイム、交流しながらお弁当を味わいました。芝生の中では、参加した友の会員さんのオカリナの飛び入り演奏もあって、自然の中に溶け込んだとても素敵な音色でした。錦岡ブロック 後木 裕子



深緑美しい、錦大沼公園ハイキング
八区健康友の会



6月3日(土)定例の班会があり21名の参加でした。今月は偶数月なのでふまねつとをメインで行いました。血圧・体脂肪測定の後、いつでも元氣誌を活用したミニ学習。今月は、6月号の32ページ、いきいきシニアライフ「最後まで自分のことができる幸せ」について学習しました。●介護予防を実践し、自分のことは最後まで自分でできることが何より。——その為には●日頃から食事の改善や運動に取り組むことが大切。●介護が必要になる原因は？●あきらめると老化が進むこと●中心に紹介しました。次に、ナツメロ等、班作成の歌集からリクエストによりみなであの頃を思い出し合唱。

ふまねつとで楽しいひとときを
山手ブロック
見山・松風班

5月27日(土)年間計画に沿って今回は、追分方面に花と野菜の苗を買う事を目的に26名の参加で出発しました。途中、菜の花が見ごろでしたが、あいにくの雨で車窓からしか見ることができませんでした。参加者からは、一面に広がった黄色いじゅうたんをみて、「わーきれい」「すごいねー」の声が上がりました。ここで記念撮影を予定していましたが、雨の為、断念しました。目的地では、安く、豊富な花や野菜の苗を選びながら買い込み、満足した様子でした。また、帰りには、トイレタイムでウトナイ道の駅に寄り、ここでも野菜などを買いました。一日を過ごすことが出来ました。早くも「来年もまた来たい」とのリクエストもありました。今までは、健康友の会のバス1台で間に合っていました。今回は、初めてレンタカーを借りてのバス旅行となりました。朝からの雨にも負けず、一同元気に

雨ニモマケズ、楽しかった追分方面「花と苗」バスレク
山手ブロック
見山・松風班

帰ってこれたのが何よりでした。見山・松風班 藪 千加子

第68回 院内コンサート

★とき：2017年8月5日(土)午後2時～
★ところ：勤医協苦小牧病院 外来待合ホール
★出演：《ヴァイオリン独奏》筒井 裕子
★曲目：「愛の挨拶」「チャルダッシュ」他
ぜひ、お誘いあわせの上ご参加ください。

友の会バス 添乗ボランティア募集

友の会バスと一緒に乗車していただき、乗り降りの援助や、事前の連絡をしていただける「ボランティア」さんを募集しています。
★時間は・・・
平日の午前7時30分～9時ころまでです。
★お問い合わせ・・・友の会事務局
(電話72-3291) までお願いします。

帰ってこれたのが何よりでした。見山・松風班 藪 千加子