

# 「友の会健診」を受けましょう



※詳しくは、下の表をご覧ください。

お手元に「受診券」が届いてから、来年1月末までの期間中に1回のみ健診を受けられます。

友の会では、会員さんだけの特典として、血液検査・尿検査に追加項目があるほか、心電図を上乘せし、「友の会健診」として実施しています。

**苦小牧市国保の受診期間は、来年の1月末まで**

苦小牧市の国民健康保険の二〇一七年度「特定健康診査」が、まもなく始まります。

健診を受ける際に必要な「受診券」など書類一式は、5月中旬に苦小牧市から郵送される予定です。

# 友の会だより

苦小牧健康友の会

苦小牧健康友の会  
発行責任者  
河野 紘  
電話72-3291

午後から不在になることが多いため、友の会へのお電話は平日午前中をお願いします

## 【苦小牧国保「特定健診」の内容】

- ◎問診（質問票：服薬歴・喫煙歴など）
- ◎診察・身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- ◎血液検査：（脂質）中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール（肝機能）GOT、GPT、γ-GTP（血糖）HbA1c（腎機能）クレアチニン
- ◎尿検査：尿糖、尿蛋白
- ◎血圧測定

## 【友の会員の追加検査項目（無料）の内容】

- ◎血液検査（貧血）Hb、Ht、WBC、RBC、血小板（痛風）尿酸
- ◎尿検査：尿潜血 ウロビリノーゲン
- ◎心電図

友の会では、より多くの会員の皆さんに特定健診や苦小牧市のがん検診を受けただけできるよう、前述の「付加健診（追加検査）」と「自己負担額への助成」という二大特典を用意しています。

※ただし、勤医協の病院で健診を受けた方のみです。

**健診をより受けやすく**  
友の会員には、特定健診・がん検診の料金を助成しています

**健診のお申し込みは？**

※友の会健診については、基本は事前のお申し込みが必要ですが、ご協力をお願いいたします。また外来診療の中で行っている場合も待たせずともあります。事前に「了解下さい」

【お問い合わせ】  
勤医協苦小牧病院健診係  
電話 72-3151

※組合健保や共済などの保険に加入されている方は、その保険によって受診医療機関や料金が定められていますので、ご確認をお願いします。

40才未満の方はお問い合わせください。

※5月から苦小牧市のがん検診に、胃カメラが新たに加わります（要予約）。対象は、年齢が50歳以上で、年度内の誕生日を迎えて偶数歳になる方です。

料金は2000円（半額助成）です。  
（条件：胃疾患に関連する症状がない方）  
詳細は、健診係にお問い合わせください。

- ・肺がん検診 一五〇〇円（半額助成）
  - ・前立腺がん検診 二〇〇〇円（半額助成）
  - ・骨粗鬆症検診 二二六〇円（会員は一〇八〇円）
  - ・胃がん検診（胃バリウム・要予約です） 四〇〇〇円（全額助成）
  - ・大腸がん検診 四〇〇〇円（全額助成）
  - ・社会保険家族 一一六〇円（五八〇円助成）
  - ・75歳以上の苦小牧市後期高齢者 無料
  - ・40歳以上の苦小牧市国保加入者 無料
- \*勤医協苦小牧病院の健診料金\*
- 40才以上の友の会員の方には、特定健診や苦小牧市のがん検診の自己負担に友の会が助成しますので、より軽い負担で受けていただけます。早期発見、早期治療のため、年一回は健診を受けましょう。

## 5月の行事予定

- 5月 2日（火）うさとブロック健康チェック15:00～
- 5月 8日（月）友の会事務局会議 9:30～
- 5月 9日（火）東部ブロックお食事会 11:30～
- 5月10日（水）健診委員会 15:00～
- 5月11日（木）友の会役員会 13:30～
- 5月18日（木）中央病院消化器外科との懇談18:00～
- 5月19日（金）春のつどい実行委員会 13:00～
- 5月20日（土）ふまねつと教室 10:00～
- 5月20日（土）第37回友の会春のつどい 18:00～
- 5月23日（火）沼ノ端・勇払ブロックミニデ11:00～
- 5月25日（木）院所利用委員会 16:30～
- 5月29日（月）友の会新聞郵送作業 9:00～

## 第37回友の会春のつどい

日時：2017年5月20日（土）18:00～  
場所：ホワイトパークサンシャイン  
苦小牧市住吉町2丁目7-6 ☎0144-36-2323  
プログラム あかい実（混声合唱）  
THE SUNJA（オカリナ&ギター）  
新入、転入職員紹介、事業所紹介 他

※お申込みは、申込書にご記入の上、5月11（木）までに下記までお申し込みください。  
苦小牧健康友の会 事務局 ☎0144-72-3291

## 花咲く！友の会活動



この集まりには、原、山田のようだ、勤医協病院や関係者に感謝します」と親類縁者も大喜び。有志20人による退院祝いになりました。

3月11日夜、市内のある居酒屋で、友の会員の平山光男さん（70歳仮名）の「退院を祝う会」が行われました。平山さんは、昨年の12月市内の総合病院で「胃がんでステージ4、他の臓器に転移している」ので手術はできない。すぐ抗がん剤をはじめます。でも余命一年半」と診断されました。途方に暮れた一家が、友の会員に相談し、そこから山手ブロック世話人会につながりました。「一つの病院の判断だけでなく、複数の病院に診ていただく」と「予定されていた抗がん剤はそれからでもいいのではなにか」と話し合われ、本人と家族も決断。まもなく、勤医協苦小牧病院宮崎院長の診察を受け「手術による摘出は可能かもしれない」との診断、早速、勤医協中央病院に紹介され、2月10日に手術。2月下旬に退院しました。術後1か月の診断でも「転移はない」との診断。一家は、「夢

**20名が駆け付け 退院を祝う会**

沼ノ端・勇払ブロック3月28日のミニデイサービスは、140回目になりました。記念の会食は、生姜焼肉定食（豚肉です）野菜サラダ、コーヒージェリー付きのおいしさいっぱいメニューでした。会場は、初めて参加する友の会員や久しぶりの方、など27名で満杯になりました。会食

**ミニ・デイ「なごやか」 沼ノ端・勇払ブロック**

錦岡ブロック 石 圭子

の2名の病院職員、友の会山手ブロック 島山代表も駆けつけ、平山さんの生還を祝いました。 山手ブロック 島山 忠弘

3月28日のぞみ町の石友の会事務局長宅で10名が参加して錦岡ブロックのおむすび班で班会を開きました。前半は、行澤剛ソーシャルワーカーからの医療保険、介護保険の動向について「お話があり色々な質問が出ましたが、一つ一つ丁寧に回答していただきました。苦小牧病院で行っている「無料低額診療」「訪問診療」についても紹介され、参加者から「全然知らなかった」「必要な時は受診したい」という声も聞かれました。ランチタイムには手作りのご馳走に舌鼓を打ち、楽しいひと時を過ごしました。普段中々話をしない一人暮らしの方は、「このような機会があれば、是非また参加したい」と大いに盛り上がりました。初めて班会に参加した5さんによる「雅楽」の演奏があり、会に花を添えて下さいました。

**おむすび班 班会 錦岡ブロック**

## 第23回友の会総会


- ◆日時：2017年6月3日(土) 10時より
- ◆場所：勤医協苦小牧病院 2階会議室
- ◆申し込みなど詳しくは、今月号の折り込みチラシをご覧ください。
- ※総会後に交流会を開催します。
- ※交流会参加には事前のお申し込みが必要です。
- ※参加費500円(昼食とお茶代)は、当日、受付時にお願いいたします。

後の交流会では、かねてより出前講話を申し入れた、東地域包括支援センターの中原さんより、介護保険制度のサービスと制度改正で変更になった点を中心にお話をしていただき、大変参考になった講話でした。参加者から「介護保険料を支払い続けたがいざ利用するとなった時に制度にあわなくて利用できなかった」などリアルな経験談も聞かれ大変有意義な時間となりました。



内科 **住田 瑞生 先生**


およそ半年ぶりの勤務となります。ここ苦小牧で7年目の春を迎えることが出来、嬉しく思っています。どうぞよろしくお願いたします。



**新入医師紹介**

内科 **大江 勇太郎 先生**

はじめまして、札幌の勤医協中央病院から来ました。内科の大江です。まだまだ未熟者ではありますが、苦小牧の地域について理解を深めつつ、皆さんに寄り添う診療を心がけていきたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いたします。




**新入・転入職員の皆さん ようこそ苦小牧病院へ！**

2017年度の勤医協苦小牧病院の新入・転入職員が4月1日より順次勤務にあたっています。新入職員は、4月3日にオリエンテーションを行い、石事務局長からのご挨拶のあと、友の会の紹介を原事務局次長が、ボランティアの紹介を高橋春子さんが行いました。引き続いて行われた昼食懇談会には石事務局長も参加し楽しく交流しました。みなさん！これからよろしくお願いたします。