

湯けむりツアーを開催 登別温泉で106名が一堂に！ 歌や踊り、食事で楽しく交流！ 新たに4名が入会！

友の会だより

苦小牧健康友の会

苦小牧健康友の会
発行責任者
河野 紘
電話72-3291



毎年、恒例の友の会「湯けむりツアー」を3月12日（日）～13日（月）一泊二日の日程で、登別グランドホテルを会場に開催し、職員8名を含む106名が参加しました。

当日は、3台のバスに分乗し登別へと向かい、ホテル到着後は早速お待ちかねの温泉を楽しんだり、お買物や部屋での仲間との会話を楽しんでおりました。

夕食交流では、はじめに室田澄子友の会副会長、崎有広勤医協苦小牧病院院長、三隅雅彦日勤医協在、宅副代表理事から挨拶のあ、石友の行事務局長の音頭で乾杯が行われ、幸山杯などがおいしく食べられました。

余興の部では、高橋春子

さんによる「ソプラノ独唱」の澄み渡るうたごえに会場は魅了されました。

また、木戸義昭さんによるトランペット演奏では、アンコールがあるほどの盛り上がりで、美しい音色がお馴染みのレパートリーが次々に披露され、宴は最高潮に達しました。

ビンゴゲームでは、いつもの賞品の他に、毎年、好評の「ボランティアサークル」の「たんぽぽ」の皆さんの手作りのお手芸品も提供されました。

最後は、「友の会」と言え、お馴染みの「北海盆踊り」を輪を作って踊り、楽しいひと時を締めくくりました。

引き続き、会場を移して行われた二次会には、40名が参加し、カラオケで慢歌を披露したり、楽しいおしゃべりや、披露したり、顔ぶれ語らったり、あたたかみ



親睦を深めた時間となり、伝説行事で例年、多くの皆さんに楽しんでいただいていた「湯けむりツアー」も、今年もまた元気に開催でき、お会いできることを楽しみにしながら帰路につきました。

今回、初めて参加したと言う4名の方から友の会の入会申し込みがありました。



第37回 友の会春のつどい

日時：5月20日（土）午後6時～
場所：ホワイトパークサンシャイン

苦小牧市住吉町2丁目7-6
☎0144-36-2323

多くの皆様のご参加をお待ちしています。詳細は、案内チラシをご覧ください。



花咲く友の会活動



2月27日(月)友の会うさとブロックでは、勤医協苦小牧病院の柳谷玲央先生を講師に招き、「こんなとき119」をテーマに健康相談会を開催しました。遠くは沼ノ端からの他、桜木町、有珠の沢町などから26名の参加者が有珠の沢町内会館に集まりました。会場では、血圧測定、体脂肪測定から始まり、友の会・職員の3人で進められました。



健康相談会 「こんなとき119」 うさとブロック

柳谷先生からは、苦小牧市で2015年度の、救急車要請件数が、7516件で、そのうち52%が入院の必要のない帰宅できる人だったと説明されました。会場の参加者の約半数の方が、救急車を呼んだ経験があるとの事でした。救急車を呼ぶ3つのキーワード「突然・激痛・冷や汗」を紙芝居を用いて分かりやすく説明され、「おなか痛い」「痛みがずっと続く」「便の色が赤や黒っぽい」「冷や汗が出る」ときは救急車を呼んだほうが良いと説明されました。救急車を「読んだ方がいいケース」「様子を見てもいいケース」についてクイズ形式で進められ、「参加型」の健康相談会となりました。最後に室田事務局長の指導の下リラックスし、「演歌で体操」を全員で行い、健康相談会を締めくくりました。

うさとブロック

伊藤 貞市



学習会&お食事会 錦岡ブロック かえで班

春の訪れを感じる3月12日(日)「かえで班」のお食事会を開きました。初参加の方も入れて総勢14名が参加しました。今回は、日胆勤医協在宅の三隅雅彦さんに講師をお願いして学習会を行いました。「介護保険制度の動向と有償ボランティアの活用」について、どつきりする内容を新聞記事や資料で分かりやすく話してくれました。「黙っている」と利用料も2割、3割と上げられる。介護する側も、介護される側も大変になる。安心して暮らせるまちづくりのために、友の会のつながりを大切にしていきましょう。」と話されました。



学習会の後は、ワンプレートの手作り昼食で、色どりもよく、お吸い物、デザートもありましたが、皆さんほぼ完食されました。その後のお茶タイムでは、「3.11の震災のこと」「原発のこと」「森友学園のびつくり教育のこと」など国内外の社会情勢にまで話題はおよび、いつまでも話はつきませんでした。押野さんの手づくりの可愛いお手玉のプレゼントもあり、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

錦岡ブロック 後木 裕子

第67回 院内コンサート

3月18日(土)「第67回院内コンサートSpring 2017」を勤医協苦小牧病院外来待合ホールで開催し、入院患者さん、日胆勤医協在宅の利用者さんなど151名が参加しました。



- 4月の行事予定**
- 4月1日(土)見山松風班健康サロン 13:30~
 - 4月3日(月)日新・しらかば班会 13:30~
 - 4月3日(月)友の会事務局会議 9:30~
 - 4月4日(火)うさとブロック健康チェック15:00~
 - 4月6日(木)友の会役員会 13:30~
 - 4月11日(火)東部ブロックお食事会 11:30~
 - 4月15日(土)ふまねっと教室 10:00~
 - 4月20日(木)友の会健康講座「骨密度」14:30~
 - 4月25日(火)勇払・沼ノ端ブロック ミニ・デイ「なごやか」 11:00~
 - 4月27日(木)友の会新聞郵送作業日 9:00~

は鍵盤楽器ですが、構造は、弦をはじいて鳴らす仕組みで、ギターに近い楽器です。と、楽器の紹介がされたあと演奏されました。最後は、ギターとチェンバロの共演で締めくくりました。一流の演奏家による本格的な音楽にふれる貴重な機会になりました。

次回、第68回院内コンサートは、8月5日(土)14時開演予定です。是非、多くの皆様の参加をお待ちしています。

